

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ЛОГБУ
«ЛО МРЦ»
И.В.Грищенко
« 19 » декабря 2022г.



Ленинградское областное государственное бюджетное учреждение
«Ленинградский областной многопрофильный реабилитационный
центр для детей-инвалидов»

МЕНЮ

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ

**ДЛЯ СТАЦИОНАРА С ВРЕМЕННЫМ ПРОЖИВАНИЕМ И
В ПОЛУСТАЦИОНАРНОЙ ФОРМЕ СОЦИАЛЬНОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ**

Составила :медицинская сестра диетическая Гулякина Т. Ю.

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
отделение дневного пребывания дети 11-17 лет

День недели / Прием пищи	Наименование блюда	№ карточки - раскладки	Вес, г	Белки	Жиры	Углев.	Калории
Понедельник							
Завтрак второй	Вафли (II вариант)	12С.07.А	25	0,85	7,55	16,18	135,00
Завтрак второй	Сок фруктовый	11С.01	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Завтрак второй				1,85	7,75	36,38	227,00
Обед	Винегрет овощной с растительным маслом	08С.12	65 / 5 /	1,18	5,16	6,67	78,20
Обед	Суп картофельный макаронными изделиями	01Д.15	250	2,82	2,63	20,42	116,93
Обед	Кнели мясные паровые	02С.17	100	20,03	23,03	5,96	311,14
Обед	Сложный овощной гарнир (картофель, капуста тушеная)	07Д.06.А	100/100/	4,34	7,54	23,21	179,62
Обед	Компот из свежих яблок без сахара	11Д.05.А	200	0,24	0,24	5,88	28,20
Обед	Хлеб ржано-пшеничный	000.127	120/ /	8,16	1,56	47,76	241,20
Обед				36,77	40,16	109,90	955,29
Полдник	Запеканка творожная сахаром (1 вариант)	05.01	180	27,09	15,85	27,92	366,84
Полдник	Кисель молочный	11Д.32	200/ /	5,52	6,08	27,81	189,50
Полдник				32,61	21,93	55,73	556,34
Ужин	Икра из кабачков	08Д.20	60	0,51	2,36	3,24	36,74
Ужин	Фрикадели рыбные (треска)	03Ч.04.А	90	13,08	1,56	6,95	93,95
Ужин	Рис отварной рассыпчатый со сливочным маслом	06Д.06А	150	3,80	4,88	39,70	217,98
Ужин	Чай с сахаром	11.02.А	200/10	-	-	9,98	39,91
Ужин				17,39	8,80	59,87	388,58
На весь день	соль	10.05Д	5 / /	-	-	-	-
На весь день	Хлеб пшеничный	12Ч.03	100/ /	7,60	0,80	49,20	235,00
На весь день				7,60	0,80	49,20	235,00
Химический состав в суточном наборе				96,22	79,44	311,08	2 362,21
Химический состав в суточном наборе ТО				91,44	71,10	293,26	2 178,71
Вторник							
Завтрак второй	Йогурт 2,5% жирности	05.16	200/ /	10,00	6,40	7,00	136,00
Завтрак второй	Пряник заварной	000.25	30	1,44	0,84	23,32	106,58
Завтрак второй				11,44	7,24	30,32	242,58
Обед	Салат из помидоров с растительным маслом	08С.13.А	60 / 10 /	0,67	10,11	2,32	104,54
Обед	Суп картофельный с фасолью со сметаной на мясном бульоне	000.29	300/10 /	7,04	5,77	23,70	177,54
Обед	Рагу из овощей с отварным мясом	02.35	200/50 /	19,16	17,16	26,03	335,82
Обед	Отвар шиповника	11.14	200	0,68	0,28	9,66	56,80
Обед	Хлеб ржано-пшеничный	000.127	120/ /	8,16	1,56	47,76	241,20
Обед				35,71	34,88	109,47	915,90
Полдник	Груша свежая	10Г.02.В	125	0,45	0,34	11,54	53,76
Полдник	Молоко кипячёное	05С.05	200	5,51	6,08	8,93	114,00
Полдник	Ватрушка	000.69	70	6,62	5,64	25,85	181,09
Полдник				12,58	12,06	46,32	348,85
Ужин	Салат из свеклы с растительным маслом	08С.07	70	0,99	5,07	5,81	72,67

Ужин	Азу	632	115	17,62	24,03	7,41	317,26
Ужин	Каша гречневая рассыпчатая	06Д.05.А	150	8,65	9,49	38,96	275,54
Ужин	Чай с сахаром	11.02.А	200/10	-	-	9,98	39,91
				Ужин	27,26	38,59	62,16
На весь день	соль	10.05Д	5 / /	-	-	-	705,38
На весь день	Хлеб пшеничный	12Ч.03	100/ /	7,60	0,80	49,20	235,00
				На весь день	7,60	0,80	49,20
Химический состав в суточном наборе					94,59	93,56	297,47
Химический состав в суточном наборе ТО					90,94	85,47	284,20
Среда							2 447,71
Завтрак второй	Печенье сахарное	12С.06	25	1,88	2,45	18,60	2 269,84
Завтрак второй	Сок фруктовый	11С.01	200	1,00	0,20	20,20	104,25
				Завтрак второй	2,88	2,65	38,80
Обед	Салат из свеклы с растительным маслом	08С.07	70	0,99	5,07	5,81	196,25
Обед	Рассольник ленинградский со сметаной	01Ч.03	200/5 /	1,47	0,95	9,82	72,67
Обед	Суфле из отварной печени паровое	269	90 /5 /	17,22	9,69	9,07	54,13
Обед	Пюре картофельное	07С.02	150	3,30	4,10	22,72	193,13
Обед	Компот из свежих яблок без сахара	11Д.05.А	200	0,24	0,24	5,88	141,45
Обед	Хлеб ржано- пшеничный	000.127	120/ /	8,16	1,56	47,76	28,20
				Обед	31,38	21,61	241,20
Полдник	Груша свежая	10Г.02.В	125	0,45	0,34	11,54	730,78
Полдник	Компот из кураги и изюма (сахар 10)	11С.07.Б	200	0,75	0,08	21,66	53,76
Полдник	Булочка печеная	09Г.04	50	3,44	3,97	22,21	91,20
				Полдник	4,64	4,39	138,40
Ужин	Суфле из отварной рыбы (минтай) паровое	03Д.03	80	17,00	4,46	3,42	283,36
Ужин	Рагу овощное тушеное (с кабачками)	07.36.1	200	2,50	6,32	16,52	122,29
Ужин	Чай с сахаром	11.02.А	200/10	-	-	9,98	133,98
				Ужин	19,50	10,78	39,91
На весь день	соль	10.05Д	5 / /	-	-	-	296,18
На весь день	Хлеб пшеничный	12Ч.03	100/ /	7,60	0,80	49,20	235,00
				На весь день	7,60	0,80	49,20
Химический состав в суточном наборе					66,00	40,23	274,39
Химический состав в суточном наборе ТО					63,12	36,02	261,13
Четверг							1 741,57
Завтрак второй	Банан свежий	10Ч.04.А	130/ /	1,95	0,65	27,30	1 621,17
Завтрак второй	Йогурт 2,5% жирности	05.16	200/ /	10,00	6,40	7,00	124,80
				Завтрак второй	11,95	7,05	136,00
Обед	Салат из моркови с растительным маслом	08С.03.А	70	0,81	9,05	4,28	260,80
Обед	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	01Д.01.А	250/5 /	2,22	4,80	13,70	102,61
Обед	Куры отварные	02.27	140/ /	30,81	21,53	0,72	107,94
Обед	Пюре картофельное	07С.02	150	3,30	4,10	22,72	320,35
Обед	Компот из смеси сухофруктов без сахара	11С.06.В	200	0,75	-	11,34	141,45
Обед	Хлеб ржано- пшеничный	000.127	120/ /	8,16	1,56	47,76	48,00
				Обед	46,05	41,04	241,20
Полдник	Молоко кипячёное	05С.05	200	5,51	6,08	8,93	961,55
Полдник	Пирожки с повидлом печеные	09Г.02	50	3,05	3,92	27,96	114,00
				Полдник	8,56	10,00	157,85
Ужин	Салат из свеклы с растительным маслом	08Д.07	56 /5 /	0,86	5,06	5,02	271,85
							68,89

Ужин	Тефтели мясные с рисом паровые с растительным маслом	02.14.A	110/5 /	15,21	17,57	7,40	248,34
Ужин	Макаронные изделия отварные	06C.08	145/5 /	5,76	4,31	36,73	208,81
Ужин	Кисель из яблок	642	200/ /	0,13	0,12	29,16	118,94
Ужин				21,96	27,06	78,31	644,98
На весь день	соль	10.05Д	5 / /	-	-	-	-
На весь день	Хлеб пшеничный	12Ч.03	100/ /	7,60	0,80	49,20	235,00
На весь день				7,60	0,80	49,20	235,00
Химический состав в суточном наборе				96,12	85,95	299,22	2 374,18
Химический состав в суточном наборе ТО				92,39	78,58	285,29	2 217,98
Пятница							
Завтрак второй	Сок фруктовый	11C.01	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Завтрак второй	Пряник заварной	000.25	30	1,44	0,84	23,32	106,58
Завтрак второй				2,44	1,04	43,52	198,58
Обед	Икра из кабачков	08C.20	70	0,59	2,79	3,80	43,25
Обед	Щи из свежей капусты на мясном бульоне с мелкошинкованными овощами со сметаной	01C.02	350/8 /	2,52	1,76	11,26	72,49
Обед	Плов из риса с отварным мясом	02C.10.A	250	20,11	22,79	49,81	484,71
Обед	Компот из свежих яблок (сахар10)	11Д.051	200/ /	0,24	0,24	15,86	68,10
Обед	Хлеб ржаной	12C.04.1	120	8,16	1,56	47,76	241,20
Обед				31,62	29,14	128,49	909,75
Полдник	Запеканка творожная с сахаром	05.02	100	15,64	9,57	14,61	209,48
Полдник	Чай	11.01	200	-	-	-	-
Полдник				15,64	9,57	14,61	209,48
Ужин	Салат из белокочанной капусты, моркови	08C.10.A	75	1,71	9,09	4,83	109,05
Ужин	Фрикадели рыбные (треска)	03Д.04	85	12,17	1,40	5,96	84,92
Ужин	Картофель запеченный в сметанном соусе	07Ч.05.A	180	3,76	11,38	25,50	220,35
Ужин	Компот из кураги и изюма без сахара	11.C07.Б	200/ /	0,75	0,08	11,68	51,30
Ужин				18,39	21,95	47,97	465,62
На весь день	соль	10.05Д	5 / /	-	-	-	-
На весь день	Хлеб пшеничный	12Ч.03	100/ /	7,60	0,80	49,20	235,00
На весь день				7,60	0,80	49,20	235,00
Химический состав в суточном наборе				75,69	62,50	283,79	2 018,43
Химический состав в суточном наборе ТО				72,28	56,47	269,51	1 875,44
Понедельник 2							
Завтрак второй	Банан свежий	10Ч.04.A	130/ /	1,95	0,65	27,30	124,80
Завтрак второй	Сок фруктовый	11C.01	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Завтрак второй				2,95	0,85	47,50	216,80
Обед	Салат из помидоров с растительным маслом	08C.13.A	60 /10 /	0,67	10,11	2,32	104,54
Обед	Суп из сборных мелко шинкованных овощей вегетарианский со сметаной	01Д.06	250/5 /	1,59	3,34	7,17	65,65
Обед	Котлеты мясные паровые	02.12.A	110/5 /	17,73	17,99	7,45	262,32
Обед	Макаронные изделия отварные	06Д.08.A	160	6,09	4,35	38,85	218,95
Обед	Компот из смеси сухофруктов	11Д.06.В	180	0,39	0,02	10,33	44,28
Обед	Хлеб ржаной	12C.04.1	120	8,16	1,56	47,76	241,20
Обед				34,63	37,37	113,88	936,94
Полдник	Пюре из кураги	11.14A	50 / /	1,30	0,08	17,74	77,95

Полдник	Запеканка творожная с сахаром со сметаной вариант II	05.02.С	110/10 /	15,64	9,57	14,61	209,48
Полдник	Молоко кипячёное	05С.05	200	5,51	6,08	8,93	114,00
Полдник				22,45	15,73	41,28	401,43
Ужин	Масло сливочное крестьянское (порциями)	12Ч.02	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Ужин	Суфле из отварной рыбы (минтай) паровое	03С.03	90	19,15	5,25	3,88	139,78
Ужин	Капуста цветная запеченная	07Д.24	200	7,39	6,49	13,27	142,34
Ужин	Кисель из яблок	642	200/ /	0,13	0,12	29,16	118,94
Ужин				26,75	19,11	46,44	467,16
На весь день	соль	10.05Д	5 / /	-	-	-	-
На весь день	Хлеб пшеничный	12Ч.03	100/ /	7,60	0,80	49,20	235,00
На весь день				7,60	0,80	49,20	235,00
Химический состав в суточном наборе				94,38	73,86	298,30	2 257,33
Химический состав в суточном наборе ТО				90,16	68,17	283,66	2 108,82
Вторник 2							
Завтрак второй	Яблоко свежее	10Г.01	130	0,46	0,46	11,17	53,58
Завтрак второй	Кефир 2,5 % жирности	05Г.06.А	200/ /	5,80	5,00	8,00	118,00
Завтрак второй				6,26	5,46	19,17	171,58
Обед	Зеленый горошек (консервированный) с растительным маслом	08Ч.16	46 /4 /	1,43	4,09	2,99	54,36
Обед	Суп вегетарианский вермишелью со сметаной с	01Д.08	250/5 /	3,05	3,56	19,49	122,53
Обед	Суфле из отварного мяса паровое	02С.02	100	18,83	23,15	4,97	303,62
Обед	Сложный овощной гарнир (картофель, капуста тушеная)	07Д.06.А	100/100/	4,34	7,54	23,21	179,62
Обед	Отвар шиповника	11.25.А	200	0,68	0,28	9,66	56,80
Обед	Хлеб ржаной	12С.04.1	120	8,16	1,56	47,76	241,20
Обед				36,49	40,18	108,08	958,13
Полдник	Молоко кипячёное	05С.05	200	5,51	6,08	8,93	114,00
Полдник	Пирожки с повидлом печеные	09Г.02	50	3,05	3,92	27,96	157,85
Полдник				8,56	10,00	36,89	271,85
Ужин	Масло сливочное крестьянское (порциями)	12Ч.02	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Ужин	Рулет мясной, фаршированный омлетом, паровой	02С.09	105	15,76	15,14	6,38	224,53
Ужин	Макаронные изделия отварные	06Ч.08.Б	200/ /	7,64	5,25	48,73	272,88
Ужин	Чай с сахаром	11.02.А	200/10	-	-	9,98	39,91
Ужин				23,48	27,64	65,22	603,42
На весь день	соль	10.05Д	5 / /	-	-	-	-
На весь день	Хлеб пшеничный	12Ч.03	100/ /	7,60	0,80	49,20	235,00
На весь день				7,60	0,80	49,20	235,00
Химический состав в суточном наборе				82,39	84,08	278,56	2 239,98
Химический состав в суточном наборе ТО				79,10	76,53	264,76	2 064,22
Среда 2							
Завтрак второй	Вафли (II вариант)	12С.07.А	25	0,85	7,55	16,18	135,00
Завтрак второй	Сок фруктовый	11С.01	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Завтрак второй				1,85	7,75	36,38	227,00
Обед	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	08С.05.А	60 /10 /	0,49	10,05	1,53	98,44
Обед	Щи из свежей капусты вегетарианские со сметаной	01Д.02.А	250	1,74	4,19	8,15	78,41
Обед	Куры отварные	02.27	140/ /	30,81	21,53	0,72	320,35
Обед	Овощи в молочном соусе	07Д.04	170	4,42	5,04	16,17	129,09
Обед	Компот из свежих яблок без сахара	11Д.05.А	200	0,24	0,24	5,88	28,20

Обед	Хлеб ржаной	12С.04.1	120	8,16	1,56	47,76	241,20
Обед				45,86	42,61	80,21	895,69
Полдник	Груша свежая	10Г.02.В	125	0,45	0,34	11,54	53,76
Полдник	Чай с сахаром	11.02.А	200/10	-	-	9,98	39,91
Полдник				0,45	0,34	21,52	93,67
Ужин	Масло сливочное крестьянское (порциями)	12Ч.02	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Ужин	Салат из моркови с растительным маслом	08С.03.А	70	0,81	9,05	4,28	102,61
Ужин	Рыба (горбуша)отварная с овощами	03.03.В	75 /65 /	21,32	16,45	9,31	270,98
Ужин	Пюре картофельное	07С.02	150	3,30	4,10	22,72	141,45
Ужин	Отвар шиповника	11.25.А	200	0,68	0,28	9,66	56,80
Ужин				26,19	37,13	46,10	637,94
На весь день	соль	10.05Д	5 / /	-	-	-	-
На весь день	Хлеб пшеничный	12Ч.03	100/ /	7,60	0,80	49,20	235,00
На весь день				7,60	0,80	49,20	235,00
Химический состав в суточном наборе				81,95	88,63	233,41	2 089,30
Химический состав в суточном наборе ТО				78,11	81,18	224,02	1 939,16
Четверг 2							
Завтрак второй	Фрукты (бананы)	000.62	200	3,00	1,00	42,00	192,00
Завтрак второй	Кефир 2,5 % жирности	05Г.06.А	200/ /	5,80	5,00	8,00	118,00
Завтрак второй				8,80	6,00	50,00	310,00
Обед	Зеленый горошек (консервированный) с растительным маслом	08Ч.16	46 /4 /	1,43	4,09	2,99	54,36
Обед	Борщ с картофелем с капустой вегетарианский со сметаной	01Д.01	250/5 /	2,20	6,18	13,71	120,23
Обед	Котлеты мясные паровые	02.12.А	110/5 /	17,73	17,99	7,45	262,32
Обед	Пюре картофельное	07С.02	150	3,30	4,10	22,72	141,45
Обед	Сок фруктовый	11С.01	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Обед	Хлеб ржаной	12С.04.1	120	8,16	1,56	47,76	241,20
Обед				33,82	34,12	114,83	911,56
Полдник	Кисель молочный	11Д.32	200/ /	5,52	6,08	27,81	189,50
Полдник	Булочка с изюмом печеная	09Г.01	50	3,04	3,94	21,97	135,80
Полдник				8,56	10,02	49,78	325,30
Ужин	Масло сливочное крестьянское (порциями)	12Ч.02	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Ужин	Голубцы ленивые	54.3М	200/ /	17,96	17,39	14,10	285,88
Ужин	Яйцо куриное вареное	04.01	40	5,08	4,60	0,28	62,80
Ужин	Отвар шиповника	11.25.А	200	0,68	0,28	9,66	56,80
Ужин				23,80	29,52	24,17	471,58
На весь день	соль	10.05Д	5 / /	-	-	-	-
На весь день	Хлеб пшеничный	12Ч.03	100/ /	7,60	0,80	49,20	235,00
На весь день				7,60	0,80	49,20	235,00
Химический состав в суточном наборе				82,58	80,46	287,98	2 253,44
Химический состав в суточном наборе ТО				79,11	72,68	275,30	2 071,72
Пятница 2							
Завтрак второй	Груша свежая	10Г.02.В	125	0,45	0,34	11,54	53,76
Завтрак второй	Кефир 2,5 % жирности	05Г.06.А	200/ /	5,80	5,00	8,00	118,00
Завтрак второй				6,25	5,34	19,54	171,76
Обед	Салат из свеклы с растительным маслом	08Ч.07	46 /4 /	0,71	4,05	4,14	55,70
Обед	Суп рисовый с овощами вегетарианский со сметаной	01Д.13	250/5 /	1,78	2,70	13,80	87,32
Обед	Куры отварные	02С.14.2	130	29,92	25,76	-	352,00
Обед	Пюре картофельное	07С.02	150	3,30	4,10	22,72	141,45
Обед	Компот из свежих яблок (сахар 10)	11С.05.1	200	0,24	0,24	15,86	68,10
Обед	Хлеб ржаной	12С.04.1	120	8,16	1,56	47,76	241,20

				Обед	44,11	38,41	104,28	945,77
Полдник	Молоко кипячёное	05С.05	200	5,51	6,08	8,93	114,00	
Полдник	Ватрушка	000.69	70	6,62	5,64	25,85	181,09	
				Полдник	12,13	11,72	34,78	295,09
Ужин	Салат из помидоров с растительным маслом	08С.13.А	60 /10 /	0,67	10,11	2,82	106,54	
Ужин	Рагу из овощей с отварным мясом	02.35	200/50 /	19,16	17,16	26,03	335,82	
Ужин	Яйцо куриное вареное	04.01	40	5,08	4,60	0,28	62,80	
Ужин	Чай с сахаром	11.02.А	200/10	-	-	9,98	39,91	
				Ужин	24,91	31,87	39,11	545,07
На весь день	соль	10.05Д	5 / /	-	-	-	-	
На весь день	Хлеб пшеничный	12Ч.03	100/ /	7,60	0,80	49,20	235,00	
				На весь день	7,60	0,80	49,20	235,00
Химический состав в суточном наборе					95,00	88,14	246,91	2 192,69
Химический состав в суточном наборе ТО					90,99	80,43	236,23	2 032,72
Среднесуточный набор за неделю					86,49	77,69	281,11	2 197,68
Среднесуточный набор за неделю с учетом ТО					82,76	70,66	267,74	2 037,94

Диетсестра

Зав. производством

Бухгалтер


(подпись)

(подпись)

(подпись)

Гулякина Т.Ю.
(расшифровка подписи)

-
(расшифровка подписи)

Чеканова В.В.
(расшифровка подписи)

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
отделение дневного пребывания детей 7-11 лет



День недели \ Прием пищи	Наименование блюда	№ карточки - раскладки	Вес, г	Белки	Жиры	Углев.	Калории
Понедельник							
Завтрак второй	Вафли (II вариант)	12С.07.А	25	0,85	7,55	16,18	135,00
Завтрак второй	Сок фруктовый	11С.01	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Завтрак второй				1,85	7,75	36,38	227,00
Обед	Винегрет овощной с растительным маслом	08Ч.12	47 / 3 /	0,78	3,10	4,34	48,61
Обед	Суп картофельный макаронными изделиями	01Ч.15	200	2,24	1,81	16,26	90,53
Обед	Кнели мясные паровые	02Д.17	90	18,00	18,93	5,13	262,71
Обед	Сложный овощной гарнир (картофель, капуста тушеная)	07Д.06.А	100/100/	4,34	7,54	23,21	179,62
Обед	Компот из свежих яблок без сахара	11Д.05.А	200	0,24	0,24	5,88	28,20
Обед	Хлеб ржано пшеничный	000.27	80 / /	5,44	1,04	31,84	160,80
Обед				31,04	32,66	86,66	770,47
Полдник	Запеканка творожная сахаром	05.02	100	15,64	9,57	14,61	209,48
Полдник	Кисель молочный	11Д.32	200/ /	5,52	6,08	27,81	189,50
Полдник				21,16	15,65	42,42	398,98
Ужин	Икра из кабачков	08Д.20	60	0,51	2,36	3,24	36,74
Ужин	Фрикадели рыбные (треска)	03Ч.04.А	90	13,08	1,56	6,95	93,95
Ужин	Рис отварной рассыпчатый со сливочным маслом	06Д.06.А	150	3,80	4,88	39,70	217,98
Ужин	Чай с сахаром	11.02.А	200/10	-	-	9,98	39,91
Ужин				17,39	8,80	59,87	388,58
На весь день	соль	01.05В	3 / /	-	-	-	-
На весь день	Хлеб пшеничный	12Г.3А.1	70 / /	5,32	0,56	34,44	164,50
На весь день				5,32	0,56	34,44	164,50
Химический состав в суточном наборе				76,76	65,42	259,77	1 949,53
Химический состав в суточном наборе ТО				72,85	58,67	243,81	1 794,67
Вторник							
Завтрак второй	Йогурт 2,5% жирности	05.16	200/ /	10,00	6,40	7,00	136,00
Завтрак второй				10,00	6,40	7,00	136,00
Обед	Салат из помидоров с растительным маслом	08Д.13.А	52 / 8 /	0,47	8,08	1,93	83,44
Обед	Суп картофельный с фасолью со сметаной на мясном бульоне	000.29	300/10 /	7,04	5,77	23,70	177,54
Обед	Рагу из овощей с отварным мясом	02С.11	50 / 180/	18,64	19,28	22,51	338,75
Обед	Отвар шиповника	11.14	200	0,68	0,28	9,66	56,80
Обед	Хлеб ржано пшеничный	000.27	80 / /	5,44	1,04	31,84	160,80
Обед				32,27	34,44	89,64	817,33
Полдник	Груша свежая	10Д.02.В	185	0,67	0,50	17,20	80,16
Полдник	Молоко кипячёное	05С.05	200	5,51	6,08	8,93	114,00
Полдник	Ватрушка	000.69	70	6,62	5,64	25,85	181,09
Полдник				12,80	12,22	51,98	375,25
Ужин	Салат из свеклы с растительным маслом	08Д.07	56 / 5 /	0,86	5,06	5,02	68,89
Ужин	Азу	632	115	17,62	24,03	7,41	317,26

Ужин	Каша гречневая рассыпчатая	06Д.05.А	150	8,65	9,49	38,96	275,54
Ужин	Яйцо куриное вареное	04.01	40	5,08	4,60	0,28	62,80
Ужин	Чай с сахаром	11.02.А	200/10	-	-	9,98	39,91
Ужин				32,21	43,18	61,65	764,40
На весь день	соль	01.05В	3 / /	-	-	-	-
На весь день	Хлеб пшеничный (III вариант)	12Г.03.Б	80 / /	6,08	0,64	39,36	188,00
На весь день				6,08	0,64	39,36	188,00
Химический состав в суточном наборе				93,36	96,88	249,63	2 280,98
Химический состав в суточном наборе ТО				89,44	87,98	236,73	2 096,53
Среда							
Завтрак второй	Печенье сахарное	12Д.06	15 / /	1,13	1,47	11,16	62,55
Завтрак второй	Сок фруктовый	11С.01	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Завтрак второй				2,13	1,67	31,36	154,55
Обед	Салат из свеклы с растительным маслом	08Ч.07	46 /4 /	0,71	4,05	4,14	55,70
Обед	Рассольник ленинградский без сметаны	01Ч.03Б	200/ /	1,41	0,20	9,74	46,83
Обед	Суфле из отварной печени паровое	269	90 /5 /	17,22	9,69	9,07	193,13
Обед	Пюре картофельное	07С.02	150	3,30	4,10	22,72	141,45
Обед	Компот из свежих яблок (сахар 10)	11С.05.1	200	0,24	0,24	15,86	68,10
Обед	Хлеб ржано пшеничный	000.27	80 / /	5,44	1,04	31,84	160,80
Обед				28,32	19,32	93,37	666,01
Полдник	Груша свежая	10Д.02.В	185	0,67	0,50	17,20	80,16
Полдник	Компот из кураги и изюма без сахара	11.С07.Б	200/ /	0,75	0,08	11,68	51,30
Полдник				1,42	0,58	28,88	131,46
Ужин	Суфле из отварной рыбы (минтай) паровое	03Ч.03	60	13,08	3,29	2,58	92,63
Ужин	Рагу овощное тушеное (с кабачками)	07.36.1	200	2,50	6,32	16,52	133,98
Ужин	Чай с сахаром	11.02.А	200/10	-	-	9,98	39,91
Ужин				15,58	9,61	29,08	266,52
На весь день	соль	01.05В	3 / /	-	-	-	-
На весь день	Хлеб пшеничный	12Г.3А.1	70 / /	5,32	0,56	34,44	164,50
На весь день				5,32	0,56	34,44	164,50
Химический состав в суточном наборе				52,77	31,74	217,13	1 383,04
Химический состав в суточном наборе ТО				50,35	28,36	206,11	1 281,08
Четверг							
Завтрак второй	Банан свежий	10Ч.04.А	130/ /	1,95	0,65	27,30	124,80
Завтрак второй	Сок фруктовый	11С.01	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Завтрак второй				2,95	0,85	47,50	216,80
Обед	Салат из моркови с растительным маслом	08Ч.03.А	50	0,59	6,04	3,11	69,69
Обед	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	01Ч.01.Б	200	1,33	5,14	7,53	81,97
Обед	Куры отварные	02Д.14	75 / /	18,70	16,10	-	220,00
Обед	Пюре картофельное	07С.02	150	3,30	4,10	22,72	141,45
Обед	Компот из смеси сухофруктов без сахара	11С.06.В	200	0,75	-	11,34	48,00
Обед	Хлеб ржано пшеничный	000.27	80 / /	5,44	1,04	31,84	160,80
Обед				30,11	32,42	76,54	721,91
Полдник	Молоко кипяченое	05Г.05	150	4,15	4,58	6,72	85,80
Полдник	Булочка печеная	09Г.04	50	3,44	3,97	22,21	138,40
Полдник				7,59	8,55	28,93	224,20
Ужин	Салат из свеклы с растительным маслом	08Д.07	56 /5 /	0,86	5,06	5,02	68,89
Ужин	Тефтели мясные паровые	02Ч.07.А	90	13,07	12,42	8,40	197,67

Ужин	Макаронные изделия отварные	06Г.08.А	120	4,53	2,71	28,95	158,41
Ужин	Кисель из яблок	642	200/ /	0,13	0,12	29,16	118,94
Ужин				18,59	20,31	71,53	543,91
На весь день	соль	01.05В	3 / /	-	-	-	-
На весь день	Хлеб пшеничный	12Г.3А.1	70 / /	5,32	0,56	34,44	164,50
На весь день				5,32	0,56	34,44	164,50
Химический состав в суточном наборе				64,56	62,69	258,94	1 871,32
Химический состав в суточном наборе ТО				61,48	56,16	244,33	1 728,68
Пятница							
Завтрак второй	Йогурт 2,5% жирности	05.16	200/ /	10,00	6,40	7,00	136,00
Завтрак второй	Пряник заварной	000.25	30	1,44	0,84	23,32	106,58
Завтрак второй				11,44	7,24	30,32	242,58
Обед	Икра из кабачков	08Д.20	60	0,51	2,36	3,24	36,74
Обед	Щи из свежей капусты на мясном бульоне с мелкошинкованными овощами со сметаной	01.02.А	200/10 /	1,49	1,74	6,38	47,94
Обед	Плов из риса с отварным мясом	02Д.10.А	200	16,17	18,10	39,90	387,10
Обед	Компот из свежих яблок (сахар10)	11Д.051	200/ /	0,24	0,24	15,86	68,10
Обед	Хлеб ржано пшеничный	000.27	80 / /	5,44	1,04	31,84	160,80
Обед				23,85	23,48	97,22	700,68
Полдник	Запеканка творожная с сахаром	05.02	100	15,64	9,57	14,61	209,48
Полдник	Чай	11.01	200	-	-	-	-
Полдник				15,64	9,57	14,61	209,48
Ужин	Салат из белокочанной капусты, моркови	08Ч.10.А	55	1,24	8,06	3,53	92,43
Ужин	Фрикадели рыбные (треска)	03Д.04	85	12,17	1,40	5,96	84,92
Ужин	Картофель запеченный в сметанном соусе	07Д.05	150	4,00	11,60	20,34	202,83
Ужин	Компот из кураги и изюма без сахара	11.С07.Б	200/ /	0,75	0,08	11,68	51,30
Ужин				18,16	21,14	41,51	431,48
На весь день	соль	01.05В	3 / /	-	-	-	-
На весь день	Хлеб пшеничный	12Г.3А.1	70 / /	5,32	0,56	34,44	164,50
На весь день				5,32	0,56	34,44	164,50
Химический состав в суточном наборе				74,41	61,99	218,10	1 748,72
Химический состав в суточном наборе ТО				71,35	56,58	207,48	1 624,55
Понедельник 2							
Завтрак второй	Банан свежий	10Ч.04.А	130/ /	1,95	0,65	27,30	124,80
Завтрак второй	Сок фруктовый	11С.01	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Завтрак второй				2,95	0,85	47,50	216,80
Обед	Салат из помидоров с растительным маслом	08Д.13.А	52 /8 /	0,47	8,08	1,93	83,44
Обед	Суп из сборных мелко шинкованных овощей вегетарианский со сметаной	01Д.06	250/5 /	1,59	3,34	7,17	65,65
Обед	Котлеты мясные паровые	02Ч.08	80	12,80	12,37	6,93	190,07
Обед	Макаронные изделия отварные	06С.08	145/5 /	5,76	4,31	36,73	208,81
Обед	Компот из смеси сухофруктов	11Д.06.В	180	0,39	0,02	10,33	44,28
Обед	Хлеб ржано пшеничный	000.27	80 / /	5,44	1,04	31,84	160,80
Обед				26,45	29,16	94,93	753,05
Полдник	Запеканка творожная с сахаром со сметаной II вариант	05.02.С	110/10 /	15,64	9,57	14,61	209,48
Полдник	Молоко кипяченое	05Г.05	150	4,15	4,58	6,72	85,80
Полдник				19,79	14,15	21,33	295,28

Ужин	Масло сливочное крестьянское (порциями)	12Ч.02	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Ужин	Суфле из отварной рыбы (минтай) паровое	03Ч.03	60	13,08	3,29	2,58	92,63
Ужин	Капуста цветная запеченная	07Д.24	200	7,39	6,49	13,27	142,34
Ужин	Кисель из яблок	642	200/ /	0,13	0,12	29,16	118 94
				Ужин	20,68	17,15	45,14
На весь день	соль	01.05В	3 / /	-	-	-	-
На весь день	Хлеб пшеничный	12Г.3А.1	70 / /	5,32	0,56	34,44	164,50
				На весь день	5,32	0,56	34,44
Химический состав в суточном наборе					75,19	61,87	243,34
Химический состав в суточном наборе ТО					71,47	56,56	230,05
Вторник 2							1 715,08

Завтрак второй	Яблоко свежее	10Г.01	130	0,46	0,46	11,17	53,58
Завтрак второй	Сок фруктовый	11С.01	200	1,00	0,20	20,20	92,00

				Завтрак второй	1,46	0,66	31,37
							145,58
Обед	Зеленый горошек (консервированный) с растительным маслом	08Ч.16	46 / 4 /	1,43	4,09	2,99	54,36
Обед	Суп картофельный макаронными изделиями	01Д.15	250	2,82	2,63	20,42	116,93
Обед	Суфле из отварного мяса паровое	02.06	85	16,10	19,18	4,79	256,49
Обед	Пюре картофельное	07С.02	150	3,30	4,10	22,72	141,45
Обед	Отвар шиповника	11.25.А	200	0,68	0,28	9,66	56,80
Обед	Хлеб ржано пшеничный	000.27	80 / /	5,44	1,04	31,84	160,80
				Обед	29,77	31,32	92,42
							786,83
Полдник	Молоко кипяченое	05Г.05	150	4,15	4,58	6,72	85,80
Полдник	Пирожки с повидлом печеные	09Г.02	50	3,05	3,92	27,96	157,85

				Полдник	7,20	8,50	34,68
							243,65

Ужин	Масло сливочное крестьянское (порциями)	12Ч.02	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Ужин	Рулет мясной, фаршированный омлетом, паровой	02Д.09.А	80	11,67	11,77	4,79	171,72
Ужин	Макаронные изделия отварные	06Г.08.А	120	4,53	2,71	28,95	158,41
Ужин	Чай с сахаром	11.02.А	200/10	-	-	9,98	39,91

				Ужин	16,28	21,73	43,85
На весь день	соль	01.05В	3 / /	-	-	-	-
На весь день	Хлеб пшеничный	12Г.3А.1	70 / /	5,32	0,56	34,44	164,50
				На весь день	5,32	0,56	34,44

Химический состав в суточном наборе					60,03	62,77	236,76
Химический состав в суточном наборе ТО					57,10	56,36	222,43
Среда 2							1 625,37

Завтрак второй	Вафли (2 вариант)	12Ч.07	15 / /	0,42	0,50	11,60	53,10
Завтрак второй	Кефир 3,2% жирности	05С.06	170/ /	4,93	4,25	6,80	100 30

				Завтрак второй	5,35	4,75	18,40
							153,40
Обед	Салат из свежих огурцов	08Д.05	55 / 5 /	0,44	5,06	1,78	54,25
Обед	Щи из свежей капусты вегетарианские со сметаной	01Д.02.А	250	1,74	4,19	8,15	78,41
Обед	Курица отварная	000.98	85 / /	26,53	10,25	0,16	199,57
Обед	Овощи в молочном соусе	07Д.04	170	4,42	5,04	16,17	129,09
Обед	Компот из свежих яблок без сахара	11Д.05.А	200	0,24	0,24	5,88	28,20
Обед	Хлеб ржано пшеничный	000.27	80 / /	5,44	1,04	31,84	160,80

				Обед	38,81	25,82	63,98
							650,32
Полдник	Груша свежая	10Г.02.В	125	0,45	0,34	11,54	53,76
Полдник	Чай с сахаром	11.02.А	200/10	-	-	9,98	39,91
				Полдник	0,45	0,34	21,52
							93,67

Ужин	Масло сливочное крестьянское (порциями)	12Ч.02	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Ужин	Салат из моркови с растительным маслом	08Д.03.А	60	0,70	7,04	3,73	81,83
Ужин	Рыба (горбуша)отварная с овощами	03.03.В	75 /65 /	21,32	16,45	9,31	270,98
Ужин	Пюре картофельное	07С.02	150	3,30	4,10	22,72	141,45
Ужин	Отвар шиповника	11.25.А	200	0,68	0,28	9,66	56,80
Ужин				26,08	35,12	45,55	617,16
На весь день	соль	01.05В	3 / /	-	-	-	-
На весь день	Хлеб пшеничный	12Г.3А.1	70 / /	5,32	0,56	34,44	164,50
На весь день				5,32	0,56	34,44	164,50
Химический состав в суточном наборе				76,01	66,59	183,89	1 679,05
Химический состав в суточном наборе ТО				72,51	61,73	176,50	1 551,62

Четверг 2

Завтрак второй	Фрукты (бананы)	000.62	200	3,00	1,00	42,00	192,00
Завтрак второй				3,00	1,00	42,00	192,00
Обед	Зеленый горошек (консервированный) с растительным маслом	08Ч.16	46 /4 /	1,43	4,09	2,99	54,36
Обед	Борщ с картофелем с капустой вегетарианский со сметаной	01Ч.01	200/5 /	1,57	4,25	10,17	85,52
Обед	Кнели мясные паровые	02Д.17	90	18,00	18,93	5,13	262,71
Обед	Пюре картофельное	07С.02	150	3,30	4,10	22,72	141,45
Обед	Сок фруктовый	11С.01	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Обед	Хлеб ржано пшеничный	000.27	80 / /	5,44	1,04	31,84	160,80
Обед				30,73	32,61	93,05	796,84
Полдник	Кисель молочный	11Д.32	200/ /	5,52	6,08	27,81	189,50
Полдник				5,52	6,08	27,81	189,50
Ужин	Масло сливочное крестьянское (порциями)	12Ч.02	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Ужин	Голубцы ленивые	54.3М	200/ /	17,96	17,39	14,10	285,88
Ужин	Яйцо куриное вареное	04.01	40	5,08	4,60	0,28	62,80
Ужин	Отвар шиповника	11.25.А	200	0,68	0,28	9,66	56,80
Ужин				23,80	29,52	24,17	471,58
На весь день	соль	01.05В	3 / /	-	-	-	-
На весь день	Хлеб пшеничный	12Г.3А.1	70 / /	5,32	0,56	34,44	164,50
На весь день				5,32	0,56	34,44	164,50
Химический состав в суточном наборе				68,37	69,77	221,47	1 814,42
Химический состав в суточном наборе ТО				65,10	62,58	211,29	1 668,81

Пятница 2

Завтрак второй	Груша свежая	10Г.02.В	125	0,45	0,34	11,54	53,76
Завтрак второй	Сок фруктовый	11С.01	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Завтрак второй				1,45	0,54	31,74	145,76
Обед	Салат из свеклы с растительным маслом	08Ч.07	46 /4 /	0,71	4,05	4,14	55,70
Обед	Суп рисовый с овощами вегетарианский со сметаной	01Д.13	250/5 /	1,78	2,70	13,80	87,32
Обед	Куры отварные	02Д.14	75 / /	18,70	16,10	-	220,00
Обед	Пюре картофельное	07С.02	150	3,30	4,10	22,72	141,45
Обед	Компот из свежих яблок без сахара	11Д.05.А	200	0,24	0,24	5,88	28,20
Обед	Хлеб ржано пшеничный	000.27	80 / /	5,44	1,04	31,84	160,80
Обед				30,17	28,23	78,38	693,47
Полдник	Молоко кипяченое	05Г.05	150	4,15	4,58	6,72	85,80
Полдник	Ватрушка	000.69	70	6,62	5,64	25,85	181,09
Полдник				10,77	10,22	32,57	266,89
Ужин	Салат из помидоров с растительным маслом	08Ч.13.А	43 /7 /	0,47	7,08	1,93	74,45

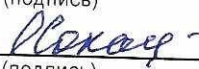
Ужин	Рагу из овощей с отварным мясом	02С.11	50 /180/	18,64	19,28	22,51	338,75
Ужин	Яйцо куриное вареное	04.01	40	5,08	4,60	0,28	62,80
Ужин	Чай с сахаром	11.02.А	200/10	-	-	9,98	39,91
Ужин				24,19	30,96	34,70	515,91
На весь день	соль	01.05В	3 / /	-	-	-	-
На весь день	Хлеб пшеничный	12Г.3А.1	70 / /	5,32	0,56	34,44	164,50
На весь день				5,32	0,56	34,44	164,50
Химический состав в суточном наборе				71,89	70,50	211,83	1 786,53
Химический состав в суточном наборе ТО				68,28	63,13	199,94	1 641,02
Среднесуточный набор за неделю				71,33	65,02	230,09	1 813,99
Среднесуточный набор за неделю с учетом ТО				68,00	58,81	217,87	1 672,77

Диетсестра

Зав. производством

Бухгалтер


(подпись)

(подпись)

(подпись)

Гулякина Т.Ю.
(расшифровка подписи)

-
(расшифровка подписи)
Соколова Г.А.
(расшифровка подписи)

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ отделение дневного пребывания детей 3-7 лет



День недели \ Прием пищи	Наименование блюда	№ карточки - раскладки	Вес, г	Белки	Жиры	Углев.	Калории
Понедельник							
Завтрак второй	Вафли (II вариант)	12С.07.А	25	0,85	7,55	16,18	135,00
Завтрак второй	Сок фруктовый	11С.01Б	100/ /	0,50	0,10	10,10	46,00
Завтрак второй				1,35	7,65	26,28	181,00
Обед	Винегрет овощной с растительным маслом	08Ч.12	47 /3 /	0,78	3,10	4,34	48,61
Обед	Суп картофельный макаронными изделиями	01Ч.15	200	2,24	1,81	16,26	90,53
Обед	Кнели мясные паровые	02Ч.17	70	14,01	14,81	4,07	205,57
Обед	Сложный овощной гарнир (картофель, капуста тушеная)	07Ч.06	75 /75 /	3,59	5,43	19,36	142,07
Обед	Компот из свежих яблок без сахара	11Д.05.А	200	0,24	0,24	5,88	28,20
Обед	Хлеб ржано- пшеничный	000.128	50	3,40	0,65	19,90	100,50
Обед				24,26	26,04	69,81	615,48
Полдник	Суфле творожное паровое	05Ч.04.Б	65 / /	10,24	6,72	4,98	122,84
Полдник	Кисель молочный	11Д.32	200/ /	5,52	6,08	27,81	189,50
Полдник				15,76	12,80	32,79	312,34
Ужин	Икра из кабачков	08Д.20	60	0,51	2,36	3,24	36,74
Ужин	Фрикадели рыбные (треска)	03Г.04.А	80	11,53	1,38	5,96	82,16
Ужин	Рис отварной рассыпчатый со сливочным маслом	06Г.06.А	135	3,38	2,66	35,56	179,67
Ужин	Чай с сахаром	392	180/10 /	-	-	14,97	59,86
Ужин				15,42	6,40	59,73	358,43
На весь день	соль	10.05Д	5 / /	-	-	-	-
На весь день	Хлеб пшеничный	000.130	36	2,74	0,29	17,71	84,60
На весь день				2,74	0,29	17,71	84,60
Химический состав в суточном наборе				59,53	53,18	206,32	1 551,85
Химический состав в суточном наборе ТО				56,38	47,82	192,59	1 426,26
Вторник							
Завтрак второй	Йогурт 3,2% жирности	05.14	150/ /	7,50	4,80	5,25	102,00
Завтрак второй				7,50	4,80	5,25	102,00
Обед	Салат из помидоров с растительным маслом	08Ч.13.А	43 /7 /	0,47	7,08	1,93	74,45
Обед	Суп картофельный с фасолью со сметаной на мясном бульоне	000.29Д	200	4,42	2,10	15,37	99,44
Обед	Рагу из овощей с отварным мясом	02Ч.11.А	45 /130/	16,21	14,97	16,68	266,76
Обед	Отвар шиповника	11.25.Б	100	0,34	0,14	4,83	28,40
Обед	Хлеб ржано- пшеничный	000.128	50	3,40	0,65	19,90	100,50
Обед				24,84	24,94	58,71	569,55
Полдник	Молоко кипяченое	05Г.05	150	4,15	4,58	6,72	85,80
Полдник	Ватрушка	000.69	70	6,62	5,64	25,85	181,09
Полдник				10,77	10,22	32,57	266,89
Ужин	Азу	632	115	17,62	24,03	7,41	317,26
Ужин	Каша гречневая рассыпчатая	06Ч.05.А	120	7,09	4,75	32,03	198,92
Ужин	Чай с сахаром	392	180/10 /	-	-	9,98	39,91
Ужин				24,71	28,78	49,42	556,09
На весь день	соль	10.05Д	5 / /	-	-	-	-

На весь день	Хлеб пшеничный	000.130	36	2,74	0,29	17,71	84,60
На весь день				2,74	0,29	17,71	84,60
Химический состав в суточном наборе				70,56	69,03	163,66	1 579,13
Химический состав в суточном наборе ТО				67,17	62,28	152,96	1 441,05
Среда							
Завтрак второй	Печенье сахарное	12С.06	25	1,88	2,45	18,60	104,25
Завтрак второй	Сок фруктовый	11С.01Б	100/ /	0,50	0,10	10,10	46,00
Завтрак второй				2,38	2,55	28,70	150,25
Обед	Салат из свеклы с растительным маслом	08Ч.07	46 /4 /	0,71	4,05	4,14	55,70
Обед	Рассольник ленинградский со сметаной	01Ч.03	200/5 /	1,47	0,95	9,82	54,13
Обед	Суфле из отварной печени паровое	269	90 /5 /	17,22	9,69	9,07	193,13
Обед	Пюре картофельное	07Ч.02	120	2,63	3,14	18,12	111,65
Обед	Компот из свежих яблок без сахара	11Ч.05.А	150	0,18	0,18	4,41	21,15
Обед	Хлеб ржано- пшеничный	000.128	50	3,40	0,65	19,90	100,50
Обед				25,61	18,66	65,46	536,26
Полдник	Груша свежая	10Г.02.В	125	0,45	0,34	11,54	53,76
Полдник	Компот из смеси сухофруктов	11Ч.06.А	150	0,33	0,02	8,85	37,95
Полдник	Булочка печеная	09Д.04	75	5,16	5,95	33,01	206,47
Полдник				5,94	6,31	53,40	298,18
Ужин	Суфле из отварной рыбы (минтай) паровое	03Ч.03	60	13,08	3,29	2,58	92,63
Ужин	Рагу овощное тушеное (с кабачками)	07.36.В	150	2,01	7,35	12,54	125,52
Ужин	Чай с молоком без сахара	11Г.11.А	150	1,10	1,22	1,79	22,81
Ужин				16,19	11,86	16,91	240,96
На весь день	соль	10.05Д	5 / /	-	-	-	-
На весь день	Хлеб пшеничный	000.130	36	2,74	0,29	17,71	84,60
На весь день				2,74	0,29	17,71	84,60
Химический состав в суточном наборе				52,86	39,67	182,18	1 310,25
Химический состав в суточном наборе ТО				50,20	35,36	171,88	1 206,54
Четверг							
Завтрак второй	Банан свежий	10Ч.04.А	130/ /	1,95	0,65	27,30	124,80
Завтрак второй	Сок фруктовый	11С.01Б	100/ /	0,50	0,10	10,10	46,00
Завтрак второй				2,45	0,75	37,40	170,80
Обед	Салат из моркови с растительным маслом	08Ч.03.А	50	0,59	6,04	3,11	69,69
Обед	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	01Ч.01.А	200/10 /	1,54	4,55	10,04	86,25
Обед	Куры отварные	02Ч.14.2	60	15,77	13,52	0,30	186,31
Обед	Пюре картофельное	07Ч.1	100	2,21	2,99	15,21	96,76
Обед	Компот из смеси сухофруктов	11Ч.06.А	150	0,33	0,02	8,85	37,95
Обед	Хлеб ржано- пшеничный	000.128	50	3,40	0,65	19,90	100,50
Обед				23,84	27,77	57,41	577,46
Полдник	Молоко кипяченое	05Г.05	150	4,15	4,58	6,72	85,80
Полдник	Пирожки с повидлом печеные	09Д.02	75	4,57	7,32	45,65	263,92
Полдник				8,72	11,90	52,37	349,72
Ужин	Тефтели мясные паровые	02Ч.07.А	90	13,07	12,42	8,40	197,67
Ужин	Макаронные изделия отварные	06Ч.08	100	3,32	2,57	21,19	121,23
Ужин	Кисель из яблок	642	200/ /	0,13	0,12	29,16	118,94
Ужин				16,52	15,11	58,75	437,84
На весь день	соль	10.05Д	5 / /	-	-	-	-
На весь день	Хлеб пшеничный	000.130	36	2,74	0,29	17,71	84,60
На весь день				2,74	0,29	17,71	84,60
Химический состав в суточном наборе				54,27	55,82	223,64	1 620,42
Химический состав в суточном наборе ТО				51,54	50,04	209,63	1 495,05

Завтрак второй	Сок фруктовый	11С.01Б	100/ /	0,50	0,10	10,10	46,00
Завтрак второй	Пряник заварной	000.25	30	1,44	0,84	23,32	106,58
Завтрак второй				1,94	0,94	33,42	152,58
Обед	Икра из кабачков	08Д.20	60	0,51	2,36	3,24	36,74
Обед	Щи из свежей капусты на мясном бульоне с мелкошинкованными овощами со сметаной	01.02.А	200/10 /	1,49	1,74	6,38	47,94
Обед	Плов из риса с отварным мясом	02Д.10.А	200	16,17	18,10	39,90	387,10
Обед	Компот из свежих яблок без сахара	11Д.05.А	200	0,24	0,24	5,88	28,20
Обед	Хлеб ржано- пшеничный	000.128	50	3,40	0,65	19,90	100,50
Обед				21,81	23,09	75,30	600,48
Полдник	Запеканка творожная с сахаром	05.02	100	15,64	9,57	14,61	209,48
Полдник	Чай	11.01	200	-	-	-	-
Полдник				15,64	9,57	14,61	209,48
Ужин	Фрикадели рыбные (треска)	03Ч.04.Б	50	7,61	0,98	3,98	55,13
Ужин	Картофель запеченный в сметанном соусе	07Д.05	150	4,00	11,60	20,34	202,83
Ужин	Компот из смеси сухофруктов	11Ч.06.А	150	0,33	0,02	8,85	37,95
Ужин				11,94	12,60	33,17	295,91
На весь день	соль	10.05Д	5 / /	-	-	-	-
На весь день	Хлеб пшеничный	000.130	36	2,74	0,29	17,71	84,60
На весь день				2,74	0,29	17,71	84,60
Химический состав в суточном наборе				54,07	46,49	174,21	1 343,05
Химический состав в суточном наборе ТО				51,28	41,12	164,01	1 231,30

Завтрак второй	Банан свежий	10Ч.04.А	130/ /	1,95	0,65	27,30	124,80
Завтрак второй	Кефир 3,2% жирности	05С.06	170/ /	4,93	4,25	6,80	100,30
Завтрак второй				6,88	4,90	34,10	225,10
Обед	Салат из помидоров с растительным маслом	08Ч.13.А	43 /7 /	0,47	7,08	1,93	74,45
Обед	Суп из сборных мелко шинкованных овощей вегетарианский	01Ч.06.А	200	1,18	3,04	5,60	54,80
Обед	Котлеты мясные паровые	02Ч.08	80	12,80	12,37	6,93	190,07
Обед	Макаронные изделия отварные	06Г.08.А	120	4,53	2,71	28,95	158,41
Обед	Компот из смеси сухофруктов без сахара	11Г.06.В	150	0,33	0,02	8,85	37,95
Обед	Хлеб ржано- пшеничный	000.128	50	3,40	0,65	19,90	100,50
Обед				22,71	25,87	72,16	616,18
Полдник	Запеканка творожная с сахаром со сметаной II вариант	05.02.С	110/10 /	15,64	9,57	14,61	209,48
Полдник	Молоко кипяченое	05Ч.05А	150	4,35	4,80	7,05	88,20
Полдник				19,99	14,37	21,66	297,68
Ужин	Суфле из отварной рыбы (минтай) паровое	03Ч.03.А	50	8,40	3,67	2,45	76,56
Ужин	Капуста цветная запеченная	07Ч.24	150	5,84	4,87	10,25	109,17
Ужин	Кисель из яблок	642	200/ /	0,13	0,12	29,16	118,94
Ужин				14,37	8,66	41,86	304,67
На весь день	соль	10.05Д	5 / /	-	-	-	-
На весь день	Хлеб пшеничный	000.130	36	2,74	0,29	17,71	84,60
На весь день				2,74	0,29	17,71	84,60
Химический состав в суточном наборе				66,69	54,09	187,49	1 528,23
Химический состав в суточном наборе ТО				63,76	49,72	177,88	1 414,04

Завтрак второй	Яблоко свежее	10Г.01	130	0,46	0,46	11,17	53,58
Завтрак второй	Сок фруктовый	11С.01Б	100/ /	0,50	0,10	10,10	46,00
Завтрак второй				0,96	0,56	21,27	99,58
Обед	Зеленый горошек (консервированный) с растительным маслом	08Ч.16	46 /4 /	1,43	4,09	2,99	54,36
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	01Ч.15	200	2,24	1,81	16,26	90,53
Обед	Суфле из отварного мяса паровое	02Ч.02	70	12,49	15,96	3,61	207,99
Обед	Пюре картофельное	07Ч.02	120	2,63	3,14	18,12	111,65
Обед	Отвар шиповника	11.25.Б	100	0,34	0,14	4,83	28,40
Обед	Хлеб ржано- пшеничный	000.128	50	3,40	0,65	19,90	100,50
Обед				22,53	25,79	65,71	593,43
Полдник	Молоко кипяченое	05Ч.05А	150	4,35	4,80	7,05	88,20
Полдник	Пирожки с повидлом печеные	09Д.02	75	4,57	7,32	45,65	263,92
Полдник				8,92	12,12	52,70	352,12
Ужин	Рулет мясной, фаршированный омлетом, паровой	02Ч.09.А	60	8,97	8,81	3,75	129,90
Ужин	Макаронные изделия отварные	06Г.08.А	120	4,53	2,71	28,95	158,41
Ужин	Чай с сахаром	392	180/10 /	-	-	9,98	39,91
Ужин				13,50	11,52	42,68	328,22
На весь день	соль	10.05Д	5 / /	-	-	-	-
На весь день	Хлеб пшеничный	000.130	36	2,74	0,29	17,71	84,60
На весь день				2,74	0,29	17,71	84,60
Химический состав в суточном наборе				48,65	50,29	200,07	1 457,95
Химический состав в суточном наборе ТО				46,39	45,00	187,09	1 338,86
Среда 2							
Завтрак второй	Вафли (II вариант)	12С.07.А	25	0,85	7,55	16,18	135,00
Завтрак второй	Кефир 3,2% жирности	05С.06	170/ /	4,93	4,25	6,80	100,30
Завтрак второй				5,78	11,80	22,98	235,30
Обед	Салат из свежих огурцов	08Ч.05	47 /3 /	0,38	3,05	1,48	34,75
Обед	Щи из свежей капусты вегетарианские со сметаной	01Ч.02.А	200	1,39	4,14	6,50	69,51
Обед	Куры отварные	02Ч.14.2	60	15,77	13,52	0,30	186,31
Обед	Овощи в молочном соусе	07Д.04	170	4,42	5,04	16,17	129,09
Обед	Компот из свежих яблок без сахара	11Ч.05.А	150	0,18	0,18	4,41	21,15
Обед	Хлеб ржано- пшеничный	000.128	50	3,40	0,65	19,90	100,50
Обед				25,53	26,58	48,76	541,31
Полдник	Груша свежая	10Г.02.В	125	0,45	0,34	11,54	53,76
Полдник	Чай с сахаром	392	180/10 /	-	-	9,98	39,91
Полдник				0,45	0,34	21,52	93,67
Ужин	Салат из моркови с растительным маслом	08Ч.03.А	50	0,59	6,04	3,11	69,69
Ужин	Рыба (горбуша) припущенная	03Ч.01	40	10,05	3,19	-	68,60
Ужин	Пюре картофельное	07С.02	150	3,30	4,10	22,72	141,45
Ужин	Отвар шиповника	11Г.14	180	0,61	0,25	8,69	51,12
Ужин				14,55	13,58	34,52	330,86
На весь день	соль	10.05Д	5 / /	-	-	-	-
На весь день	Хлеб пшеничный	000.130	36	2,74	0,29	17,71	84,60
На весь день				2,74	0,29	17,71	84,60
Химический состав в суточном наборе				49,05	52,59	145,49	1 285,74
Химический состав в суточном наборе ТО				46,91	48,94	139,30	1 185,32
Четверг 2							
Завтрак второй	Банан свежий	10Ч.04.А	130/ /	1,95	0,65	27,30	124,80
Завтрак второй	Кефир 3,2% жирности	05С.06	170/ /	4,93	4,25	6,80	100,30
Завтрак второй				6,88	4,90	34,10	225,10

Обед	Зеленый горошек (консервированный) с растительным маслом	08Ч.16	46 /4 /	1,43	4,09	2,99	54,36
Обед	Борщ с картофелем с капустой вегетарианский со сметаной	01Ч.01	200/5 /	1,57	4,25	10,17	85,52
Обед	Котлеты мясные паровые	02Ч.08.А	70	10,68	10,60	6,44	163,74
Обед	Пюре картофельное	07Ч.02	120	2,63	3,14	18,12	111,65
Обед	Сок фруктовый	11С.01Б	100/ /	0,50	0,10	10,10	46,00
Обед	Хлеб ржано- пшеничный	000.128	50	3,40	0,65	19,90	100,50
Обед				20,20	22,83	67,72	561,77
Полдник	Кисель молочный	11Д.32	200/ /	5,52	6,08	27,81	189,50
Полдник	Булочка печеная	09Д.04	75	5,19	5,96	33,03	206,69
Полдник				10,71	12,04	60,84	396,19
Ужин	Голубцы ленивые	54.3М	200/ /	17,96	17,39	14,10	285,88
Ужин	Яйцо куриное вареное	04.01	40	5,08	4,60	0,28	62,80
Ужин	Отвар шиповника	11.25.Б	100	0,34	0,14	4,83	28,40
Ужин				23,38	22,13	19,21	377,08
На весь день	соль	10.05Д	5 / /	-	-	-	-
На весь день	Хлеб пшеничный (II вариант)	12Г.03.А	75	5,70	0,60	36,90	176,25
На весь день				5,70	0,60	36,90	176,25
Химический состав в суточном наборе				66,87	62,50	218,77	1 736,39
Химический состав в суточном наборе ТО				63,82	55,74	207,26	1 585,93
Пятница 2							
Завтрак второй	Груша свежая	10Г.02.В	125	0,45	0,34	11,54	53,76
Завтрак второй	Кефир 3,2% жирности	05С.06	170/ /	4,93	4,25	6,80	100,30
Завтрак второй				5,38	4,59	18,34	154,06
Обед	Салат из свеклы с растительным маслом	08Ч.07	46 /4 /	0,71	4,05	4,14	55,70
Обед	Суп рисовый с овощами вегетарианский со сметаной	01Ч.13	200/4 /	1,42	2,45	10,98	72,15
Обед	Куры отварные	02Ч.14.2	60	15,77	13,52	0,30	186,31
Обед	Пюре картофельное	07Ч.02	120	2,63	3,14	18,12	111,65
Обед	Компот из свежих яблок без сахара	11Ч.05.А	150	0,18	0,18	4,41	21,15
Обед	Хлеб ржано- пшеничный	000.128	50	3,40	0,65	19,90	100,50
Обед				24,11	23,99	57,85	547,46
Полдник	Молоко кипяченое	05Ч.05А	150	4,35	4,80	7,05	88,20
Полдник	Ватрушка	000.69	70	6,62	5,64	25,85	181,09
Полдник				10,97	10,44	32,90	269,29
Ужин	Салат из помидоров с растительным маслом	08Ч.13.А	43 /7 /	0,47	7,08	1,93	74,45
Ужин	Рагу из овощей с отварным мясом	02Ч.11	40 /130/	14,40	13,70	16,43	247,24
Ужин	Чай с сахаром	392	180/10 /	-	-	9,98	39,91
Ужин				14,87	20,78	28,34	361,60
На весь день	соль	10.05Д	5 / /	-	-	-	-
На весь день	Хлеб пшеничный	000.130	36	2,74	0,29	17,71	84,60
На весь день				2,74	0,29	17,71	84,60
Химический состав в суточном наборе				58,07	60,09	155,14	1 417,01
Химический состав в суточном наборе ТО				55,56	54,97	147,02	1 305,02
Среднесуточный набор за неделю				58,06	54,37	185,70	1 483,00
Среднесуточный набор за неделю с учетом ТО				55,30	49,10	174,96	1 362,94

Диетсестра


(подпись)

Гулякина Т.Ю.
(расшифровка подписи)

Зав. производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

Бухгалтер


(подпись)

Соколова Г.А.
(расшифровка подписи)

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
стационарная форма с временным проживанием дети 12-17 лет

День недели \ Прием пищи	Наименование блюда	№ карточки - раскладки	Вес, г	Белки	Жиры	Углев.	Калории
Понедельник							
Завтрак	Масло сливочное крестьянское (порциями)	12Ч.02	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Завтрак	Каша пшениная молочная вязкая	06.35.1	150/ /	6,10	7,03	31,63	214,70
Завтрак	Чай с сахаром	11.02.А	200/10	-	-	9,98	39,91
Завтрак				6,18	14,28	41,74	320,71
Завтрак второй	Вафли (II вариант)	12С.07.А	25	0,85	7,55	16,18	135,00
Завтрак второй	Сок фруктовый	11С.01	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Завтрак второй				1,85	7,75	36,38	227,00
Обед	Винегрет овощной с растительным маслом	08С.12	65 /5 /	1,18	5,16	6,67	78,20
Обед	Суп картофельный макаронными изделиями с	01Д.15	250	2,82	2,63	20,42	116,93
Обед	Кнели мясные паровые	02С.17	100	20,03	23,03	5,96	311,14
Обед	Сложный овощной гарнир (картофель, капуста тушеная)	07Д.06.А	100/100/	4,34	7,54	23,21	179,62
Обед	Компот из свежих яблок без сахара	11Д.05.А	200	0,24	0,24	5,88	28,20
Обед	Хлеб ржано- пшеничный	000.127	120/ /	8,16	1,56	47,76	241,20
Обед				36,77	40,16	109,90	955,29
Полдник	Запеканка творожная с сахаром (1 вариант)	05.01	180	27,09	15,85	27,92	366,84
Полдник	Кисель молочный	11Д.32	200/ /	5,52	6,08	27,81	189,50
Полдник				32,61	21,93	55,73	556,34
Ужин	Икра из кабачков	08Д.20	60	0,51	2,36	3,24	36,74
Ужин	Фрикадели рыбные (треска)	03Ч.04.А	90	13,08	1,56	6,95	93,95
Ужин	Рис отварной рассыпчатый со сливочным маслом	06Д.06А	150	3,80	4,88	39,70	217,98
Ужин	Чай с сахаром	11.02.А	200/10	-	-	9,98	39,91
Ужин				17,39	8,80	59,87	388,58
На ночь	Йогурт 2,5% жирности	05.16	200/ /	10,00	6,40	7,00	136,00
На ночь				10,00	6,40	7,00	136,00
На весь день	соль	10.05Д	5 / /	-	-	-	-
На весь день	Хлеб пшеничный	12.03.1	185	14,06	1,48	91,02	434,75
На весь день				14,06	1,48	91,02	434,75
Химический состав в суточном наборе				118,86	100,80	401,64	3 018,67
Химический состав в суточном наборе ТО				113,72	91,61	380,08	2 799,72
Вторник							
Завтрак	Колбаса докторская отварная на бутерброд	02.28.1	35	4,48	7,77	0,53	89,95
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» молочная жидкая	06Ч.17	150	4,92	5,46	18,97	145,24
Завтрак	Кофе с молоком (с сахаром)	11.04.А	200/10 /	3,60	3,92	19,88	129,88
Завтрак				13,00	17,15	39,38	365,07
Завтрак второй	Сок фруктовый	11С.01	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Завтрак второй				1,00	0,20	20,20	92,00
Обед	Салат из помидоров с растительным маслом	08С.13.А	60 /10 /	0,67	10,11	2,32	104,54

Обед	Суп картофельный с фасолью со сметаной на мясном бульоне	000.29	300/10 /	7,04	5,77	23,70	177,54
Обед	Рагу из овощей с отварным мясом	02.35	200/50 /	19,16	17,16	26,03	335,82
Обед	Отвар шиповника	11.14	200	0,68	0,28	9,66	56,80
Обед	Хлеб ржано- пшеничный	000.127	120/ /	8,16	1,56	47,76	241,20
Обед				35,71	34,88	109,47	915,90
Полдник	Груша свежая	10Д.02.В	185	0,67	0,50	17,20	80,16
Полдник	Молоко кипячёное	05С.05	200	5,51	6,08	8,93	114,00
Полдник	Ватрушка	000.69	70	6,62	5,64	25,85	181,09
Полдник				12,80	12,22	51,98	375,25
Ужин	Салат из свеклы с растительным маслом	08С.07	70	0,99	5,07	5,81	72,67
Ужин	Азу	632	115	17,62	24,03	7,41	317,26
Ужин	Каша гречневая рассыпчатая	06Д.05.А	150	8,65	9,49	38,96	275,54
Ужин	Яйцо куриное вареное	04.01	40	5,08	4,60	0,28	62,80
Ужин	Чай с сахаром	11.02.А	200/10	-	-	9,98	39,91
Ужин				32,34	43,19	62,44	768,18
На ночь	Йогурт 2,5% жирности	05.16	200/ /	10,00	6,40	7,00	136,00
На ночь				10,00	6,40	7,00	136,00
На весь день	соль	10.05Д	5 / /	-	-	-	-
На весь день	Хлеб пшеничный	12.03.А	200/ /	15,20	1,60	98,40	470,00
На весь день				15,20	1,60	98,40	470,00
Химический состав в суточном наборе				120,05	115,63	388,86	3 122,40
Химический состав в суточном наборе ТО				115,26	104,91	370,21	2 886,05
Среда							
Завтрак	Сыр	000.96	33	7,66	9,74	-	120,12
Завтрак	Запеканка творожная с сахаром (1 вариант)	05.01	180	27,09	15,85	27,92	366,84
Завтрак	Какао с молоком и сахаром	11Ч.13	200/15 /	3,63	3,65	20,73	128,52
Завтрак				38,38	29,24	48,65	615,48
Завтрак второй	Печенье сахарное	12С.06	25	1,88	2,45	18,60	104,25
Завтрак второй	Сок фруктовый	11С.01	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Завтрак второй				2,88	2,65	38,80	196,25
Обед	Салат из свеклы с растительным маслом	08С.07	70	0,99	5,07	5,81	72,67
Обед	Рассольник ленинградский без сметаны	01Ч.03Б	200/ /	1,41	0,20	9,74	46,83
Обед	Суфле из отварной печени паровое	269	90 /5 /	17,22	9,69	9,07	193,13
Обед	Пюре картофельное	07С.02	150	3,30	4,10	22,72	141,45
Обед	Компот из свежих яблок без сахара	11Д.05.А	200	0,24	0,24	5,88	28,20
Обед	Хлеб ржано- пшеничный	000.127	120/ /	8,16	1,56	47,76	241,20
Обед				31,32	20,86	100,98	723,48
Полдник	Груша свежая	10Д.02.В	185	0,67	0,50	17,20	80,16
Полдник	Компот из кураги и изюма (сахар 10)	11С.07.Б	200	0,75	0,08	21,66	91,20
Полдник	Булочка печеная	09Г.04	50	3,44	3,97	22,21	138,40
Полдник				4,86	4,55	61,07	309,76
Ужин	Суфле из отварной рыбы (минтай) паровое	03Д.03	80	17,00	4,46	3,42	122,29
Ужин	Рагу овощное тушеное (с кабачками)	07.36.1	200	2,50	6,32	16,52	133,98
Ужин	Чай с сахаром	11.02.А	200/10	-	-	9,98	39,91
Ужин				19,50	10,78	29,92	296,18
На ночь	Йогурт 2,5% жирности	05.16	200/ /	10,00	6,40	7,00	136,00
На ночь				10,00	6,40	7,00	136,00
На весь день	соль	10.05Д	5 / /	-	-	-	-
На весь день	Хлеб пшеничный	12.03.А	200/ /	15,20	1,60	98,40	470,00

На весь день				15,20	1,60	98,40	470,00
Химический состав в суточном наборе				122,14	76,08	384,82	2 747,15
Химический состав в суточном наборе ТО				116,96	68,45	367,19	2 552,65
Четверг							
Завтрак	Сосиски молочные отварные	02.42	100	11,44	24,86	0,42	271,44
Завтрак	Омлет натуральный запеченный	04С.02.Б	125	11,08	14,52	2,05	183,26
Завтрак	Кофейный напиток с молоком (с сахаром)	11.05.А	200/10	2,90	3,20	14,68	99,90
Завтрак				25,42	42,58	17,15	554,60
Завтрак второй	Банан свежий	10Ч.04.А	130/ /	1,95	0,65	27,30	124,80
Завтрак второй	Сок фруктовый	11С.01	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Завтрак второй				2,95	0,85	47,50	216,80
Обед	Салат из моркови с растительным маслом	08С.03.А	70	0,81	9,05	4,28	102,61
Обед	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	01Д.01.А	250/5 /	2,22	4,80	13,70	107,94
Обед	Куры отварные	02.27	140/ /	30,81	21,53	0,72	320,35
Обед	Пюре картофельное	07С.02	150	3,30	4,10	22,72	141,45
Обед	Компот из смеси сухофруктов без сахара	11С.06.В	200	0,75	-	11,34	48,00
Обед	Хлеб ржано- пшеничный	000.127	120/ /	8,16	1,56	47,76	241,20
Обед				46,05	41,04	100,52	961,55
Полдник	Молоко кипячёное	05С.05	200	5,51	6,08	8,93	114,00
Полдник	Пирожки с повидлом печеные	09Г.02	50	3,05	3,92	27,96	157,85
Полдник				8,56	10,00	36,89	271,85
Ужин	Салат из свеклы с растительным маслом	08Д.07	56 /5 /	0,86	5,06	5,02	68,89
Ужин	Тефтели мясные с рисом паровые с растительным маслом	02.14.А	110/5 /	15,21	17,57	7,40	248,34
Ужин	Макаронные изделия отварные	06С.08	145/5 /	5,76	4,31	36,73	208,81
Ужин	Кисель из яблок	642	200/ /	0,13	0,12	29,16	118,94
Ужин				21,96	27,06	78,31	644,98
На ночь	Йогурт 2,5% жирности	05.16	200/ /	10,00	6,40	7,00	136,00
На ночь				10,00	6,40	7,00	136,00
На весь день	соль	10.05Д	5 / /	-	-	-	-
На весь день	Хлеб пшеничный	12.03.А	200/ /	15,20	1,60	98,40	470,00
На весь день				15,20	1,60	98,40	470,00
Химический состав в суточном наборе				130,14	129,53	385,76	3 255,78
Химический состав в суточном наборе ТО				124,83	117,03	368,48	3 026,44
Пятница							
Завтрак	Масло сливочное крестьянское (порциями)	12С.02	20	0,16	14,50	0,26	132,20
Завтрак	Сыр	000.96	33	7,66	9,74	-	120,12
Завтрак	Каша гречневая молочная жидкая	06С.04	192/4 /4	7,60	7,22	30,25	217,04
Завтрак	Чай с сахаром	11.02.А	200/10	-	-	9,98	39,91
Завтрак				15,42	31,46	40,49	509,27
Завтрак второй	Сок фруктовый	11С.01	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Завтрак второй	Пряник заварной	000.25	30	1,44	0,84	23,32	106,58
Завтрак второй				2,44	1,04	43,52	198,58
Обед	Икра из кабачков	08С.20	70	0,59	2,79	3,80	43,25
Обед	Щи из свежей капусты на мясном бульоне с мелкошинкованными овощами со сметаной	01С.02	350/8 /	2,52	1,76	11,26	72,49
Обед	Плов из риса с отварным мясом	02С.10.А	250	20,11	22,79	49,81	484,71

Обед	Компот из свежих яблок (сахар10)	11Д.051	200/ /	0,24	0,24	15,86	68,10
Обед	Хлеб ржаной	12С.04.1	120	8,16	1,56	47,76	241,20
Обед				31,62	29,14	128,49	909,75
Полдник	Запеканка творожная с сахаром	05.02	100	15,64	9,57	14,61	209,48
Полдник	Чай	11.01	200	-	-	-	-
Полдник				15,64	9,57	14,61	209,48
Ужин	Салат из белокочанной капусты, моркови	08С.10.А	75	1,71	9,09	4,83	109,05
Ужин	Фрикадели рыбные (треска)	03Д.04	85	12,17	1,40	5,96	84,92
Ужин	Картофель запеченный в сметанном соусе	07Ч.05.А	180	3,76	11,38	25,50	220,35
Ужин	Компот из кураги и изюма без сахара	11.С07.Б	200/ /	0,75	0,08	11,68	51,30
Ужин				18,39	21,95	47,97	465,62
На ночь	Йогурт 2,5% жирности	05.16	200/ /	10,00	6,40	7,00	136,00
На ночь				10,00	6,40	7,00	136,00
На весь день	соль	10.05Д	5 / /	-	-	-	-
На весь день	Хлеб пшеничный	12.03.1	185	14,06	1,48	91,02	434,75
На весь день				14,06	1,48	91,02	434,75
Химический состав в суточном наборе				107,57	101,04	373,10	2 863,45
Химический состав в суточном наборе ТО				103,25	92,98	355,20	2 670,61
Понедельник 2							
Завтрак	Масло сливочное крестьянское (порциями)	12Ч.02	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Завтрак	Сыр порциями	05.18.А	30	6,96	8,85	-	109,20
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	06Г.16	150	4,50	4,37	20,82	141,25
Завтрак	Яйцо куриное вареное	04.01	40	5,08	4,60	0,28	62,80
Завтрак	Какао с молоком и сахаром	11Д.13	200/15 /	4,12	3,95	21,44	134,30
Завтрак				20,74	29,02	42,67	513,65
Завтрак второй	Банан свежий	10Ч.04.А	130/ /	1,95	0,65	27,30	124,80
Завтрак второй	Сок фруктовый	11С.01	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Завтрак второй				2,95	0,85	47,50	216,80
Обед	Салат из помидоров с растительным маслом	08С.13.А	60 /10 /	0,67	10,11	2,32	104,54
Обед	Суп из сборных мелко шинкованных овощей вегетарианский со сметаной	01Д.06	250/5 /	1,59	3,34	7,17	65,65
Обед	Котлеты мясные паровые	02.12.А	110/5 /	17,73	17,99	7,45	262,32
Обед	Макаронные изделия отварные	06Д.08.А	160	6,09	4,35	38,85	218,95
Обед	Компот из смеси сухофруктов	11Д.06.В	180	0,39	0,02	10,33	44,28
Обед	Хлеб ржаной	12С.04.1	120	8,16	1,56	47,76	241,20
Обед				34,63	37,37	113,88	936,94
Полдник	Пюре из кураги	11.14А	50 / /	1,30	0,08	17,74	77,95
Полдник	Запеканка творожная с сахаром со сметаной II вариант	05.02.С	110/10 /	15,64	9,57	14,61	209,48
Полдник	Молоко кипячёное	05С.05	200	5,51	6,08	8,93	114,00
Полдник				22,45	15,73	41,28	401,43
Ужин	Масло сливочное крестьянское (порциями)	12Ч.02	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Ужин	Суфле из отварной рыбы (минтай) паровое	03С.03	90	19,15	5,25	3,88	139,78
Ужин	Капуста цветная запеченная	07Д.24	200	7,39	6,49	13,27	142,34
Ужин	Кисель из яблок	642	200/ /	0,13	0,12	29,16	118,94
Ужин				26,75	19,11	46,44	467,16
На ночь	Кефир 2,5 % жирности	05Г.06.А	200/ /	5,80	5,00	8,00	118,00
На ночь				5,80	5,00	8,00	118,00
На весь день	соль	10.05Д	5 / /	-	-	-	-

На весь день	Хлеб пшеничный	12.03.1	185	14,06	1,48	91,02	434,75
На весь день				14,06	1,48	91,02	434,75
Химический состав в суточном наборе				127,38	108,56	390,79	3 088,73
Химический состав в суточном наборе ТО				122,34	101,32	372,32	2 890,52
Вторник 2							
Завтрак	Масло сливочное крестьянское (порциями)	12Ч.02	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Завтрак	Колбаса докторская отварная для завтрака	02.39	50	6,40	11,10	0,75	128,50
Завтрак	Каша гречневая молочная жидкая	06Г.04.Б	150	4,83	3,98	20,87	138,76
Завтрак	Чай	11.01	200	-	-	-	-
Завтрак				11,31	22,33	21,75	333,36
Завтрак второй	Яблоко свежее	10Г.01	130	0,46	0,46	11,17	53,58
Завтрак второй	Сок фруктовый	11С.01	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Завтрак второй				1,46	0,66	31,37	145,58
Обед	Зеленый горошек (консервированный) с растительным маслом	08Ч.16	46 /4 /	1,43	4,09	2,99	54,36
Обед	Суп вегетарианский с вермишелью со сметаной	01Д.08	250/5 /	3,05	3,56	19,49	122,53
Обед	Суфле из отварного мяса паровое	02С.02	100	18,83	23,15	4,97	303,62
Обед	Сложный овощной гарнир (картофель, капуста тушеная)	07Д.06.А	100/100/	4,34	7,54	23,21	179,62
Обед	Отвар шиповника	11.25.А	200	0,68	0,28	9,66	56,80
Обед	Хлеб ржаной	12С.04.1	120	8,16	1,56	47,76	241,20
Обед				36,49	40,18	108,08	958,13
Полдник	Молоко кипячёное	05С.05	200	5,51	6,08	8,93	114,00
Полдник	Пирожки с повидлом печеные	09Г.02	50	3,05	3,92	27,96	157,85
Полдник				8,56	10,00	36,89	271,85
Ужин	Масло сливочное крестьянское (порциями)	12Ч.02	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Ужин	Рулет мясной, фаршированный омлетом, паровой	02С.09	105	15,76	15,14	6,38	224,53
Ужин	Макаронные изделия отварные	06Ч.08.Б	200/ /	7,64	5,25	48,73	272,88
Ужин	Чай с сахаром	11.02.А	200/10	-	-	9,98	39,91
Ужин				23,48	27,64	65,22	603,42
На ночь	Кефир 2,5 % жирности	05Г.06.А	200/ /	5,80	5,00	8,00	118,00
На ночь				5,80	5,00	8,00	118,00
На весь день	соль	10.05Д	5 / /	-	-	-	-
На весь день	Хлеб пшеничный	12.03.1	185	14,06	1,48	91,02	434,75
На весь день				14,06	1,48	91,02	434,75
Химический состав в суточном наборе				101,16	107,29	362,33	2 865,09
Химический состав в суточном наборе ТО				97,14	97,91	344,76	2 648,78
Среда 2							
Завтрак	Масло сливочное крестьянское (порциями)	12С.02	20	0,16	14,50	0,26	132,20
Завтрак	Сыр порциями (порциями)	12Д.01.Б	20	4,64	5,90	-	72,80
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	06Г.03	150	3,88	4,23	22,07	142,46
Завтрак	Какао с молоком и сахаром	11Д.13	200/15 /	4,12	3,95	21,44	134,30
Завтрак				12,80	28,58	43,77	481,76
Завтрак второй	Вафли (II вариант)	12С.07.А	25	0,85	7,55	16,18	135,00
Завтрак второй	Сок фруктовый	11С.01	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Завтрак второй				1,85	7,75	36,38	227,00
Обед	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	08С.05.А	60 /10 /	0,49	10,05	1,53	98,44
Обед	Щи из свежей капусты вегетарианские со сметаной	01Д.02.А	250	1,74	4,19	8,15	78,41

Обед	Куры отварные	02.27	140/ /	30,81	21,53	0,72	320,35
Обед	Овощи в молочном соусе	07Д.04	170	4,42	5,04	16,17	129,09
Обед	Компот из свежих яблок без сахара	11Д.05.А	200	0,24	0,24	5,88	28,20
Обед	Хлеб ржаной	12С.04.1	120	8,16	1,56	47,76	241,20
Обед				45,86	42,61	80,21	895,69
Полдник	Груша свежая	10Г.02.В	125	0,45	0,34	11,54	53,76
Полдник	Чай с сахаром	11.02.А	200/10	-	-	9,98	39,91
Полдник				0,45	0,34	21,52	93,67
Ужин	Масло сливочное крестьянское (порциями)	12Ч.02	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Ужин	Салат из моркови с растительным маслом	08С.03.А	70	0,81	9,05	4,28	102,61
Ужин	Рыба (горбуша)отварная с овощами	03.03.В	75 /65 /	21,32	16,45	9,31	270,98
Ужин	Пюре картофельное	07С.02	150	3,30	4,10	22,72	141,45
Ужин	Отвар шиповника	11.25.А	200	0,68	0,28	9,66	56,80
Ужин				26,19	37,13	46,10	637,94
На ночь	Кефир 2,5 % жирности	05Г.06.А	200/ /	5,80	5,00	8,00	118,00
На ночь				5,80	5,00	8,00	118,00
На весь день	соль	10.05Д	5 / /	-	-	-	-
На весь день	Хлеб пшеничный	12.03.А	200/ /	15,20	1,60	98,40	470,00
На весь день				15,20	1,60	98,40	470,00
Химический состав в суточном наборе				108,15	123,01	334,38	2 924,06
Химический состав в суточном наборе ТО				103,83	114,58	321,07	2 730,84
Четверг 2							
Завтрак	Масло сливочное крестьянское (порциями)	12С.02	20	0,16	14,50	0,26	132,20
Завтрак	Запеканка творожная с сахаром (1 вариант)	05.01	180	27,09	15,85	27,92	366,84
Завтрак	Чай с сахаром	11.02.А	200/10	-	-	9,98	39,91
Завтрак				27,25	30,35	38,16	538,95
Завтрак второй	Фрукты (бананы)	000.62	200	3,00	1,00	42,00	192,00
Завтрак второй				3,00	1,00	42,00	192,00
Обед	Зеленый горошек (консервированный) с растительным маслом	08Ч.16	46 /4 /	1,43	4,09	2,99	54,36
Обед	Борщ с картофелем с капустой вегетарианский со сметаной	01Д.01	250/5 /	2,20	6,18	13,71	120,23
Обед	Котлеты мясные паровые	02.12.А	110/5 /	17,73	17,99	7,45	262,32
Обед	Пюре картофельное	07С.02	150	3,30	4,10	22,72	141,45
Обед	Сок фруктовый	11С.01	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Обед	Хлеб ржаной	12С.04.1	120	8,16	1,56	47,76	241,20
Обед				33,82	34,12	114,83	911,56
Полдник	Кисель молочный	11Д.32	200/ /	5,52	6,08	27,81	189,50
Полдник	Булочка с изюмом печеная	09Г.01	50	3,04	3,94	21,97	135,80
Полдник				8,56	10,02	49,78	325,30
Ужин	Масло сливочное крестьянское (порциями)	12Ч.02	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Ужин	Голубцы ленивые	54.3М	200/ /	17,96	17,39	14,10	285,88
Ужин	Яйцо куриное вареное	04.01	40	5,08	4,60	0,28	62,80
Ужин	Отвар шиповника	11.25.А	200	0,68	0,28	9,66	56,80
Ужин				23,80	29,52	24,17	471,58
На ночь	Кефир 2,5 % жирности	05Г.06.А	200/ /	5,80	5,00	8,00	118,00
На ночь				5,80	5,00	8,00	118,00
На весь день	соль	10.05Д	5 / /	-	-	-	-
На весь день	Хлеб пшеничный	12.03.1	185	14,06	1,48	91,02	434,75
На весь день				14,06	1,48	91,02	434,75
Химический состав в суточном наборе				116,29	111,49	367,96	2 992,14
Химический состав в суточном наборе ТО				111,19	101,80	351,87	2 768,49

Пятница 2

Завтрак	Колбаса докторская отварная для завтрака	02.39	50	6,40	11,10	0,75	128,50
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» молочная жидкая	06Г.17	150	4,92	5,46	18,97	145,24
Завтрак	Кофейный напиток с молоком (без сахара)	11.05.Б	200	2,90	3,20	4,70	60,00
Завтрак				14,22	19,76	24,42	333,74
Завтрак второй	Груша свежая	10Г.02.В	125	0,45	0,34	11,54	53,76
Завтрак второй	Сок фруктовый	11С.01	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Завтрак второй				1,45	0,54	31,74	145,76
Обед	Салат из свеклы с растительным маслом	08Ч.07	46 /4 /	0,71	4,05	4,14	55,70
Обед	Суп рисовый с овощами вегетарианский со сметаной	01Д.13	250/5 /	1,78	2,70	13,80	87,32
Обед	Куры отварные	02С.14.2	130	29,92	25,76	-	352,00
Обед	Пюре картофельное	07С.02	150	3,30	4,10	22,72	141,45
Обед	Компот из свежих яблок (сахар 10)	11С.05.1	200	0,24	0,24	15,86	68,10
Обед	Хлеб ржаной	12С.04.1	120	8,16	1,56	47,76	241,20
Обед				44,11	38,41	104,28	945,77
Полдник	Молоко кипячёное	05С.05	200	5,51	6,08	8,93	114,00
Полдник	Ватрушка	000.69	70	6,62	5,64	25,85	181,09
Полдник				12,13	11,72	34,78	295,09
Ужин	Салат из помидоров с растительным маслом	08С.13.А	60 /10 /	0,67	10,11	2,82	106,54
Ужин	Рагу из овощей с отварным мясом	02.35	200/50 /	19,16	17,16	26,03	335,82
Ужин	Яйцо куриное вареное	04.01	40	5,08	4,60	0,28	62,80
Ужин	Чай с сахаром	11.02.А	200/10	-	-	9,98	39,91
Ужин				24,91	31,87	39,11	545,07
На ночь	Кефир 2,5 % жирности	05Г.06.А	200/ /	5,80	5,00	8,00	118,00
На ночь				5,80	5,00	8,00	118,00
На весь день	соль	10.05Д	5 / /	-	-	-	-
На весь день	Хлеб пшеничный	12.03.А	200/ /	15,20	1,60	98,40	470,00
На весь день				15,20	1,60	98,40	470,00
Химический состав в суточном наборе				117,82	108,90	340,73	2 853,43
Химический состав в суточном наборе ТО				112,90	98,79	326,03	2 644,85
Среднесуточный набор за неделю				116,96	108,23	373,04	2 973,09
Среднесуточный набор за неделю с учетом ТО				112,14	98,94	355,72	2 761,90

Диетсестра
Зав. производством
Бухгалтер


 (подпись)

 (подпись)

 (подпись)

Гулякина Т.Ю.
 (расшифровка подписи)

-
 (расшифровка подписи)

Чеканова В.В.
 (расшифровка подписи)

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

стационарная форма с временным проживанием дети 7-11 лет

День недели / Прием пищи	Наименование блюда	№ карточки - раскладки	Вес, г	Белки	Жиры	Углев.	Калории
Понедельник							
Завтрак	Масло сливочное крестьянское (порциями)	12Ч.02	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Завтрак	Каша пшенная молочная вязкая	06.35.1	150/ /	6,10	7,03	31,63	214,70
Завтрак	Чай	11.01	200	-	-	-	-
Завтрак				6,18	14,28	31,76	280,80
Завтрак второй	Вафли (II вариант)	12С.07.А	25	0,85	7,55	16,18	135,00
Завтрак второй	Сок фруктовый	11С.01	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Завтрак второй				1,85	7,75	36,38	227,00
Обед	Винегрет овощной с растительным маслом	08Ч.12	47 /3 /	0,78	3,10	4,34	48,61
Обед	Суп картофельный макаронными изделиями	01Ч.15	200	2,24	1,81	16,26	90,53
Обед	Кнели мясные паровые	02Д.17	90	18,00	18,93	5,13	262,71
Обед	Сложный овощной гарнир (картофель, капуста тушеная)	07Д.06.А	100/100/	4,34	7,54	23,21	179,62
Обед	Компот из свежих яблок без сахара	11Д.05.А	200	0,24	0,24	5,88	28,20
Обед	Хлеб ржано пшеничный	000.27	80 / /	5,44	1,04	31,84	160,80
Обед				31,04	32,66	86,66	770,47
Полдник	Запеканка творожная с сахаром	05.02	100	15,64	9,57	14,61	209,48
Полдник	Кисель молочный	11Д.32	200/ /	5,52	6,08	27,81	189,50
Полдник				21,16	15,65	42,42	398,98
Ужин	Икра из кабачков	08Д.20	60	0,51	2,36	3,24	36,74
Ужин	Фрикадели рыбные (треска)	03Ч.04.А	90	13,08	1,56	6,95	93,95
Ужин	Рис отварной рассыпчатый со сливочным маслом	06Д.06.А	150	3,80	4,88	39,70	217,98
Ужин	Чай	11.01	200	-	-	-	-
Ужин				17,39	8,80	49,89	348,67
На ночь	Йогурт 3,2% жирности	05.14	150/ /	7,50	4,80	5,25	102,00
На ночь				7,50	4,80	5,25	102,00
На весь день	соль	01.05В	3 / /	-	-	-	-
На весь день	Хлеб пшеничный	12Д.03	150/ /	11,40	1,20	73,80	352,50
На весь день				11,40	1,20	73,80	352,50
Химический состав в суточном наборе				96,52	85,14	326,16	2 480,42
Химический состав в суточном наборе ТО				92,24	77,55	308,25	2 299,89
Вторник							
Завтрак	Колбаса докторская отварная на бутерброд	02.28.1	35	4,48	7,77	0,53	89,95
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» молочная жидкая	06Ч.17	150	4,92	5,46	18,97	145,24
Завтрак	Кофе с молоком (с сахаром)	11.04.А	200/10 /	3,60	3,92	19,88	129,88
Завтрак				13,00	17,15	39,38	365,07
Завтрак второй	Сок фруктовый	11С.01	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Завтрак второй				1,00	0,20	20,20	92,00
Обед	Салат из помидоров с растительным маслом	08Д.13.А	52 /8 /	0,47	8,08	1,93	83,44

Обед	Суп картофельный с фасолью со сметаной на мясном бульоне	000.29	300/10 /	7,04	5,77	23,70	177,54
Обед	Рагу из овощей с отварным мясом	02С.11	50 /180/	18,64	19,28	22,51	338,75
Обед	Отвар шиповника	11.14	200	0,68	0,28	9,66	56,80
Обед	Хлеб ржано пшеничный	000.27	80 / /	5,44	1,04	31,84	160,80
Обед				32,27	34,44	89,64	817,33
Полдник	Груша свежая	10Д.02.В	185	0,67	0,50	17,20	80,16
Полдник	Молоко кипяченое	05Г.05	150	4,15	4,58	6,72	85,80
Полдник	Ватрушка	000.69	70	6,62	5,64	25,85	181,09
Полдник				11,44	10,72	49,77	347,05
Ужин	Салат из свеклы с растительным маслом	08Д.07	56 /5 /	0,86	5,06	5,02	68,89
Ужин	Азу	632	115	17,62	24,03	7,41	317,26
Ужин	Каша гречневая рассыпчатая	06Д.05.А	150	8,65	9,49	38,96	275,54
Ужин	Яйцо куриное вареное	04.01	40	5,08	4,60	0,28	62,80
Ужин	Чай с сахаром	11.02.А	200/10	-	-	9,98	39,91
Ужин				32,21	43,18	61,65	764,40
На ночь	Йогурт 3,2% жирности	05.14	150/ /	7,50	4,80	5,25	102,00
На ночь				7,50	4,80	5,25	102,00
На весь день	соль	01.05В	3 / /	-	-	-	-
На весь день	Хлеб пшеничный (III вариант)	12Г.03.Б	80 / /	6,08	0,64	39,36	188,00
На весь день				6,08	0,64	39,36	188,00
Химический состав в суточном наборе				103,50	111,13	305,24	2 675,85
Химический состав в суточном наборе ТО				98,50	99,60	286,37	2 435,89
Среда							
Завтрак	Сыр порциями	05.17.А	25	5,80	7,37	-	91,00
Завтрак	Запеканка творожная с сахаром (1 вариант)	05.01	180	27,09	15,85	27,92	366,84
Завтрак	Яйцо куриное вареное	04.01	40	5,08	4,60	0,28	62,80
Завтрак	Какао с молоком и сахаром	11Ч.13	200/15 /	3,63	3,65	20,73	128,52
Завтрак				41,60	31,47	48,93	649,16
Завтрак второй	Печенье сахарное	12Д.06	15 / /	1,13	1,47	11,16	62,55
Завтрак второй	Сок фруктовый	11С.01	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Завтрак второй				2,13	1,67	31,36	154,55
Обед	Салат из свеклы с растительным маслом	08Ч.07	46 /4 /	0,71	4,05	4,14	55,70
Обед	Рассольник ленинградский без сметаны	01Ч.03Б	200/ /	1,41	0,20	9,74	46,83
Обед	Суфле из отварной печени паровое	269	90 /5 /	17,22	9,69	9,07	193,13
Обед	Пюре картофельное	07С.02	150	3,30	4,10	22,72	141,45
Обед	Компот из свежих яблок без сахара	11Д.05.А	200	0,24	0,24	5,88	28,20
Обед	Хлеб ржано пшеничный	000.27	80 / /	5,44	1,04	31,84	160,80
Обед				28,32	19,32	83,39	626,11
Полдник	Груша свежая	10Д.02.В	185	0,67	0,50	17,20	80,16
Полдник	Компот из кураги и изюма без сахара	11.С07.Б	200/ /	0,75	0,08	11,68	51,30
Полдник				1,42	0,58	28,88	131,46
Ужин	Суфле из отварной рыбы (минтай) паровое	03Ч.03	60	13,08	3,29	2,58	92,63
Ужин	Рагу овощное тушеное (с кабачками)	07.36.1	200	2,50	6,32	16,52	133,98
Ужин	Чай с сахаром	11.02.А	200/10	-	-	9,98	39,91
Ужин				15,58	9,61	29,08	266,52
На ночь	Йогурт 3,2% жирности	05.14	150/ /	7,50	4,80	5,25	102,00
На ночь				7,50	4,80	5,25	102,00
На весь день	соль	01.05В	3 / /	-	-	-	-
На весь день	Хлеб пшеничный	12Д.03	150/ /	11,40	1,20	73,80	352,50

На весь день				11,40	1,20	73,80	352,50
Химический состав в суточном наборе				107,95	68,65	300,69	2 282,30
Химический состав в суточном наборе ТО				103,38	62,38	286,16	2 119,59
Четверг							
Завтрак	Сосиски молочные отварные	02.42	100	11,44	24,86	0,42	271,44
Завтрак	Омлет натуральный запеченный	04С.02.Б	125	11,08	14,52	2,05	183,26
Завтрак	Кофейный напиток с молоком (с сахаром)	11.05.А	200/10	2,90	3,20	14,68	99,90
Завтрак				25,42	42,58	17,15	554,60
Завтрак второй	Банан свежий	10Ч.04.А	130/ /	1,95	0,65	27,30	124,80
Завтрак второй	Сок фруктовый	11С.01	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Завтрак второй				2,95	0,85	47,50	216,80
Обед	Салат из моркови с растительным маслом	08Ч.03.А	50	0,59	6,04	3,11	69,69
Обед	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	01Ч.01.Б	200	1,33	5,14	7,53	81,97
Обед	Куры отварные	02Д.14	75 / /	18,70	16,10	-	220,00
Обед	Пюре картофельное	07С.02	150	3,30	4,10	22,72	141,45
Обед	Компот из смеси сухофруктов без сахара	11С.06.В	200	0,75	-	11,34	48,00
Обед	Хлеб ржано пшеничный	000.27	80 / /	5,44	1,04	31,84	160,80
Обед				30,11	32,42	76,54	721,91
Полдник	Молоко кипяченое	05Г.05	150	4,15	4,58	6,72	85,80
Полдник	Булочка печеная	09Г.04	50	3,44	3,97	22,21	138,40
Полдник				7,59	8,55	28,93	224,20
Ужин	Салат из свеклы с растительным маслом	08Д.07	56 /5 /	0,86	5,06	5,02	68,89
Ужин	Тефтели мясные паровые	02Ч.07.А	90	13,07	12,42	8,40	197,67
Ужин	Макаронные изделия отварные	06С.08	145/5 /	5,76	4,31	36,73	208,81
Ужин	Кисель из яблок	642	200/ /	0,13	0,12	29,16	118,94
Ужин				19,82	21,91	79,31	594,31
На ночь	Йогурт 3,2% жирности	05.14	150/ /	7,50	4,80	5,25	102,00
На ночь				7,50	4,80	5,25	102,00
На весь день	соль	01.05В	3 / /	-	-	-	-
На весь день	Хлеб пшеничный	12Д.03	150/ /	11,40	1,20	73,80	352,50
На весь день				11,40	1,20	73,80	352,50
Химический состав в суточном наборе				104,79	112,30	328,47	2 766,32
Химический состав в суточном наборе ТО				100,11	100,47	311,63	2 551,21
Пятница							
Завтрак	Масло сливочное крестьянское (порциями)	12С.02	20	0,16	14,50	0,26	132,20
Завтрак	Сыр	000.47	20	4,64	5,90	-	72,80
Завтрак	Каша гречневая молочная жидкая	06С.04	192/4 /4	7,60	7,22	30,25	217,04
Завтрак	Какао с молоком и сахаром	11Ч.13	200/15 /	3,63	3,65	20,73	128,52
Завтрак				16,03	31,27	51,24	550,56
Завтрак второй	Сок фруктовый	11С.01	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Завтрак второй	Пряник заварной	000.25	30	1,44	0,84	23,32	106,58
Завтрак второй				2,44	1,04	43,52	198,58
Обед	Икра из кабачков	08Д.20	60	0,51	2,36	3,24	36,74
Обед	Ши из свежей капусты на мясном бульоне с мелкошинкованными овощами со сметаной	01.02.А	200/10 /	1,49	1,74	6,38	47,94
Обед	Плов из риса с отварным мясом	02Д.10.А	200	16,17	18,10	39,90	387,10
Обед	Компот из свежих яблок (сахар10)	11Д.051	200/ /	0,24	0,24	15,86	68,10

Обед	Хлеб ржано пшеничный	000.27	80 / /	5,44	1,04	31,84	160,80
Обед				23,85	23,48	97,22	700,68
Полдник	Запеканка творожная с сахаром	05.02	100	15,64	9,57	14,61	209,48
Полдник	Чай	11.01	200	-	-	-	-
Полдник				15,64	9,57	14,61	209,48
Ужин	Салат из белокочанной капусты, моркови	08Ч.10.А	55	1,24	8,06	3,53	92,43
Ужин	Фрикадели рыбные (треска)	03Д.04	85	12,17	1,40	5,96	84,92
Ужин	Картофель запеченный в сметанном соусе	07Д.05	150	4,00	11,60	20,34	202,83
Ужин	Компот из кураги и изюма без сахара	11.С07.Б	200/ /	0,75	0,08	11,68	51,30
Ужин				18,16	21,14	41,51	431,48
На ночь	Йогурт 3,2% жирности	05.14	150/ /	7,50	4,80	5,25	102,00
На ночь				7,50	4,80	5,25	102,00
На весь день	соль	01.05В	3 / /	-	-	-	-
На весь день	Хлеб пшеничный	12Д.03	150/ /	11,40	1,20	73,80	352,50
На весь день				11,40	1,20	73,80	352,50
Химический состав в суточном наборе				95,02	92,50	327,15	2 545,28
Химический состав в суточном наборе ТО				90,95	85,05	310,13	2 369,78
Понедельник 2							
Завтрак	Масло сливочное крестьянское (порциями)	12Ч.02	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Завтрак	Сыр	000.47	20	4,64	5,90	-	72,80
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	06Г.16	150	4,50	4,37	20,82	141,25
Завтрак	Какао с молоком и сахаром	11Ч.13	200/15 /	3,63	3,65	20,73	128,52
Завтрак				12,85	21,17	41,68	408,67
Завтрак второй	Банан свежий	10Ч.04.А	130/ /	1,95	0,65	27,30	124,80
Завтрак второй	Сок фруктовый	11С.01	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Завтрак второй				2,95	0,85	47,50	216,80
Обед	Салат из помидоров с растительным маслом	08Д.13.А	52 /8 /	0,47	8,08	1,93	83,44
Обед	Суп из сборных мелко шинкованных овощей вегетарианский со сметаной	01Д.06	250/5 /	1,59	3,34	7,17	65,65
Обед	Котлеты мясные паровые	02Ч.08	80	12,80	12,37	6,93	190,07
Обед	Макаронные изделия отварные	06С.08	145/5 /	5,76	4,31	36,73	208,81
Обед	Компот из смеси сухофруктов	11Д.06.В	180	0,39	0,02	10,33	44,28
Обед	Хлеб ржано пшеничный	000.27	80 / /	5,44	1,04	31,84	160,80
Обед				26,45	29,16	94,93	753,05
Полдник	Запеканка творожная с сахаром со сметаной II вариант	05.02.С	110/10 /	15,64	9,57	14,61	209,48
Полдник	Молоко кипяченое	05Г.05	150	4,15	4,58	6,72	85,80
Полдник				19,79	14,15	21,33	295,28
Ужин	Масло сливочное крестьянское (порциями)	12Ч.02	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Ужин	Суфле из отварной рыбы (минтай) паровое	03Ч.03	60	13,08	3,29	2,58	92,63
Ужин	Капуста цветная запеченная	07Д.24	200	7,39	6,49	13,27	142,34
Ужин	Кисель из яблок	642	200/ /	0,13	0,12	29,16	118,94
Ужин				20,68	17,15	45,14	420,01
На ночь	Кефир 3,2% жирности	05С.06	170/ /	4,93	4,25	6,80	100,30
На ночь				4,93	4,25	6,80	100,30
На весь день	соль	01.05В	3 / /	-	-	-	-
На весь день	Хлеб пшеничный	12Д.03	150/ /	11,40	1,20	73,80	352,50
На весь день				11,40	1,20	73,80	352,50
Химический состав в суточном наборе				99,05	87,93	331,18	2 546,61

Химический состав в суточном наборе ТО				94,57	80,94	314,15	2 363,37
Вторник 2							

Завтрак	Масло сливочное крестьянское (порциями)	12Ч.02	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Завтрак	Колбаса докторская отварная для завтрака	02.39	50	6,40	11,10	0,75	128,50
Завтрак	Каша гречневая молочная жидкая	06Г.04.Б	150	4,83	3,98	20,87	138,76
Завтрак	Чай с сахаром	11.02.А	200/10	-	-	9,98	39,91
Завтрак				11,31	22,33	31,73	373,27
Завтрак второй	Яблоко свежее	10Г.01	130	0,46	0,46	11,17	53,58
Завтрак второй	Сок фруктовый	11С.01	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Завтрак второй				1,46	0,66	31,37	145,58
Обед	Зеленый горошек (консервированный) с растительным маслом	08Ч.16	46 /4 /	1,43	4,09	2,99	54,36
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	01Д.15	250	2,82	2,63	20,42	116,93
Обед	Суфле из отварного мяса паровое	02.06	85	16,10	19,18	4,79	256,49
Обед	Пюре картофельное	07С.02	150	3,30	4,10	22,72	141,45
Обед	Отвар шиповника	11.25.А	200	0,68	0,28	9,66	56,80
Обед	Хлеб ржано пшеничный	000.27	80 / /	5,44	1,04	31,84	160,80
Обед				29,77	31,32	92,42	786,83
Полдник	Молоко кипяченое	05Г.05	150	4,15	4,58	6,72	85,80
Полдник	Пирожки с повидлом печеные	09Г.02	50	3,05	3,92	27,96	157,85
Полдник				7,20	8,50	34,68	243,65
Ужин	Масло сливочное крестьянское (порциями)	12Ч.02	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Ужин	Рулет мясной, фаршированный омлетом, паровой	02Д.09.А	80	11,67	11,77	4,79	171,72
Ужин	Макаронные изделия отварные	06Г.08.А	120	4,53	2,71	28,95	158,41
Ужин	Чай с сахаром	11.02.А	200/10	-	-	9,98	39,91
Ужин				16,28	21,73	43,85	436,14
На ночь	Кефир 3,2% жирности	05С.06	170/ /	4,93	4,25	6,80	100,30
На ночь				4,93	4,25	6,80	100,30
На весь день	соль	01.05В	3 / /	-	-	-	-
На весь день	Хлеб пшеничный	12Д.03	150/ /	11,40	1,20	73,80	352,50
На весь день				11,40	1,20	73,80	352,50

Химический состав в суточном наборе

82,35 89,99 314,65 2 438,27

Химический состав в суточном наборе ТО

78,75 81,77 297,48 2 240,84

Среда 2

Завтрак	Масло сливочное крестьянское (порциями)	12С.02	20	0,16	14,50	0,26	132,20
Завтрак	Сыр	000.47	20	4,64	5,90	-	72,80
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	06Г.03	150	3,88	4,23	22,07	142,46
Завтрак	Какао с молоком и сахаром	11Ч.13	200/15 /	3,63	3,65	20,73	128,52
Завтрак				12,31	28,28	43,06	475,98
Завтрак второй	Вафли (2 вариант)	12Ч.07	15 / /	0,42	0,50	11,60	53,10
Завтрак второй	Сок фруктовый	11С.01	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Завтрак второй				1,42	0,70	31,80	145,10
Обед	Салат из свежих огурцов	08Д.05	55 /5 /	0,44	5,06	1,78	54,25
Обед	Щи из свежей капусты вегетарианские со сметаной	01Д.02.А	250	1,74	4,19	8,15	78,41
Обед	Курица отварная	000.98	85 / /	26,53	10,25	0,16	199,57
Обед	Овощи в молочном соусе	07Д.04	170	4,42	5,04	16,17	129,09
Обед	Компот из свежих яблок без сахара	11Д.05.А	200	0,24	0,24	5,88	28,20
Обед	Хлеб ржано пшеничный	000.27	80 / /	5,44	1,04	31,84	160,80

				Обед	38,81	25,82	63,98	650,32
Полдник	Груша свежая	10Г.02.В	125	0,45	0,34	11,54	53,76	
Полдник	Чай с сахаром	11.02.А	200/10	-	-	9,98	39,91	
				Полдник	0,45	0,34	21,52	93,67
Ужин	Масло сливочное крестьянское (порциями)	12Ч.02	10	0,08	7,25	0,13	66,10	
Ужин	Салат из моркови с растительным маслом	08Д.03.А	60	0,70	7,04	3,73	81,83	
Ужин	Рыба (горбуша)отварная с овощами	03.03.В	75 /65 /	21,32	16,45	9,31	270,98	
Ужин	Пюре картофельное	07С.02	150	3,30	4,10	22,72	141,45	
Ужин	Отвар шиповника	11.25.А	200	0,68	0,28	9,66	56,80	
				Ужин	26,08	35,12	45,55	617,16
На ночь	Кефир 3,2% жирности	05С.06	170/ /	4,93	4,25	6,80	100,30	
				На ночь	4,93	4,25	6,80	100,30
На весь день	соль	01.05В	3 / /	-	-	-	-	
На весь день	Хлеб пшеничный	12Д.03	150/ /	11,40	1,20	73,80	352,50	
				На весь день	11,40	1,20	73,80	352,50
Химический состав в суточном наборе				95,40	95,71	286,51	2 435,03	
Химический состав в суточном наборе ТО				91,11	89,17	273,45	2 260,80	
Четверг 2								

Четверг 2

Завтрак	Запеканка творожная с сахаром со сметаной II вариант	05.02.С	110/10 /	15,64	9,57	14,61	209,48
Завтрак	Чай с сахаром	11.02.А	200/10	-	-	9,98	39,91
Завтрак				15,64	9,57	24,59	249,39
Завтрак второй	Фрукты (бананы)	000.62	200	3,00	1,00	42,00	192,00
Завтрак второй				3,00	1,00	42,00	192,00
Обед	Зеленый горошек (консервированный) с растительным маслом	08Ч.16	46 /4 /	1,43	4,09	2,99	54,36
Обед	Борщ с картофелем с капустой вегетарианский со сметаной	01Ч.01	200/5 /	1,57	4,25	10,17	85,52
Обед	Кнели мясные паровые	02Д.17	90	18,00	18,93	5,13	262,71
Обед	Пюре картофельное	07С.02	150	3,30	4,10	22,72	141,45
Обед	Сок фруктовый	11С.01	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Обед	Хлеб ржано пшеничный	000.27	80 / /	5,44	1,04	31,84	160,80
Обед				30,73	32,61	93,05	796,84
Полдник	Кисель молочный	11Д.32	200/ /	5,52	6,08	27,81	189,50
Полдник				5,52	6,08	27,81	189,50
Ужин	Масло сливочное крестьянское (порциями)	12Ч.02	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Ужин	Голубцы ленивые	54.3М	200/ /	17,96	17,39	14,10	285,88
Ужин	Яйцо куриное вареное	04.01	40	5,08	4,60	0,28	62,80
Ужин	Отвар шиповника	11.25.А	200	0,68	0,28	9,66	56,80
Ужин				23,80	29,52	24,17	471,58
На ночь	Кефир 3,2% жирности	05С.06	170/ /	4,93	4,25	6,80	100,30
На ночь				4,93	4,25	6,80	100,30
На весь день	соль	01.05В	3 / /	-	-	-	-
На весь день	Хлеб пшеничный	12Д.03	150/ /	11,40	1,20	73,80	352,50
На весь день				11,40	1,20	73,80	352,50
Химический состав в суточном наборе				95,02	84,23	292,22	2 352,11
Химический состав в суточном наборе ТО				90,81	75,89	279,83	2 165,62

Пятница 2

Завтрак	Колбаса докторская отварная для завтрака	02.39	50	6,40	11,10	0,75	128,50
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» молочная жидкая	06Г.17	150	4,92	5,46	18,97	145,24
Завтрак	Кофейный напиток с молоком	11.Ч12	200/ /	1,39	1,54	22,22	108,60
Завтрак				12,71	18,10	41,94	382,34

Завтрак второй	Груша свежая	10Г.02.В	125	0,45	0,34	11,54	53,76
Завтрак второй	Сок фруктовый	11С.01	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Завтрак второй				1,45	0,54	31,74	145,76
Обед	Салат из свеклы с растительным маслом	08Ч.07	46 / 4 /	0,71	4,05	4,14	55,70
Обед	Суп рисовый с овощами вегетарианский со сметаной	01Д.13	250/5 /	1,78	2,70	13,80	87,32
Обед	Куры отварные	02Д.14	75 / /	18,70	16,10	-	220,00
Обед	Пюре картофельное	07С.02	150	3,30	4,10	22,72	141,45
Обед	Компот из свежих яблок без сахара	11Д.05.А	200	0,24	0,24	5,88	28,20
Обед	Хлеб ржано пшеничный	000.27	80 / /	5,44	1,04	31,84	160,80
Обед				30,17	28,23	78,38	693,47
Полдник	Молоко кипяченое	05Г.05	150	4,15	4,58	6,72	85,80
Полдник	Ватрушка	000.69	70	6,62	5,64	25,85	181,09
Полдник				10,77	10,22	32,57	266,89
Ужин	Салат из помидоров с растительным маслом	08Ч.13.А	43 / 7 /	0,47	7,08	1,93	74,45
Ужин	Рагу из овощей с отварным мясом	02С.11	50 / 180 /	18,64	19,28	22,51	338,75
Ужин	Яйцо куриное вареное	04.01	40	5,08	4,60	0,28	62,80
Ужин	Чай	11.01	200	-	-	-	-
Ужин				24,19	30,96	24,72	476,00
На ночь	Кефир 3,2% жирности	05С.06	170 / /	4,93	4,25	6,80	100,30
На ночь				4,93	4,25	6,80	100,30
На весь день	соль	01.05В	3 / /	-	-	-	-
На весь день	Хлеб пшеничный	12Д.03	150 / /	11,40	1,20	73,80	352,50
На весь день				11,40	1,20	73,80	352,50
Химический состав в суточном наборе				95,61	93,49	289,95	2 417,26
Химический состав в суточном наборе ТО				91,24	83,94	275,18	2 221,17
Среднесуточный набор за неделю				97,52	92,11	310,22	2 493,94
Среднесуточный набор за неделю с учетом ТО				93,17	83,68	294,26	2 302,84

Диетсестра

Зав. производством

Бухгалтер


(подпись)

(подпись)

(подпись)

Гулякина Т.Ю.
(расшифровка подписи)

-
(расшифровка подписи)

Чеканова В.В.
(расшифровка подписи)

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

стационарная форма с временным проживанием дети 3-7 лет

День недели \ Прием пищи	Наименование блюда	№ карточки - раскладки	Вес, г	Белки	Жиры	Углев.	Калории
Понедельник							
Завтрак	Масло сливочное крестьянское (порциями)	12Ч.02	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Завтрак	Каша пшеничная молочная вязкая	06.35.1	150/ /	6,10	7,03	31,63	214,70
Завтрак	Чай с сахаром	392	180/10 /	-	-	14,97	59,86
Завтрак				6,18	14,28	46,73	340,66
Завтрак второй	Вафли (II вариант)	12С.07.А	25	0,85	7,55	16,18	135,00
Завтрак второй	Сок фруктовый	11С.01Б	100/ /	0,50	0,10	10,10	46,00
Завтрак второй				1,35	7,65	26,28	181,00
Обед	Винегрет овощной с растительным маслом	08Ч.12	47 /3 /	0,78	3,10	4,34	48,61
Обед	Суп картофельный макаронными изделиями	01Ч.15	200	2,24	1,81	16,26	90,53
Обед	Кнели мясные паровые	02Ч.17	70	14,01	14,81	4,07	205,57
Обед	Сложный овощной гарнир (картофель, капуста тушеная)	07Ч.06	75 /75 /	3,59	5,43	19,36	142,07
Обед	Компот из свежих яблок без сахара	11Д.05.А	200	0,24	0,24	5,88	28,20
Обед	Хлеб ржано- пшеничный	000.128	50	3,40	0,65	19,90	100,50
Обед				24,26	26,04	69,81	615,48
Полдник	Суфле творожное паровое	05Ч.04.Б	65 / /	10,24	6,72	4,98	122,84
Полдник	Кисель молочный	11Д.32	200/ /	5,52	6,08	27,81	189,50
Полдник				15,76	12,80	32,79	312,34
Ужин	Икра из кабачков	08Д.20	60	0,51	2,36	3,24	36,74
Ужин	Фрикадели рыбные (треска)	03Г.04.А	80	11,53	1,38	5,96	82,16
Ужин	Рис отварной рассыпчатый со сливочным маслом	06Г.06.А	135	3,38	2,66	35,56	179,67
Ужин	Чай с сахаром	392	180/10 /	-	-	14,97	59,86
Ужин				15,42	6,40	59,73	358,43
На ночь	Йогурт 3,2% жирности	05.14	150/ /	7,50	4,80	5,25	102,00
На ночь				7,50	4,80	5,25	102,00
На весь день	соль	10.05Д	5 / /	-	-	-	-
На весь день	Хлеб пшеничный (II вариант)	12Г.03.А	75	5,70	0,60	36,90	176,25
На весь день				5,70	0,60	36,90	176,25
Химический состав в суточном наборе				76,17	72,57	277,49	2 086,15
Химический состав в суточном наборе ТО				72,65	66,37	259,57	1 926,18
Вторник							
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» молочная жидкая	06Ч.17	150	4,92	5,46	18,97	145,24
Завтрак	Кофейный напиток с молоком	395	180	2,49	2,75	14,02	91,50
Завтрак				7,41	8,21	32,99	236,74
Завтрак второй	Сок фруктовый	11С.01Б	100/ /	0,50	0,10	10,10	46,00
Завтрак второй	Пряник заварной	000.25	30	1,44	0,84	23,32	106,58
Завтрак второй				1,94	0,94	33,42	152,58
Обед	Салат из помидоров с растительным маслом	08Ч.13.А	43 /7 /	0,47	7,08	1,93	74,45
Обед	Суп картофельный с фасолью со сметаной на мясном бульоне	000.29Д	200	4,42	2,10	15,37	99,44

Обед	Рагу из овощей с отварным мясом	02Ч.11.А	45 /130/	16,21	14,97	16,68	266,76
Обед	Отвар шиповника	11Г.14	180	0,61	0,25	8,69	51,12
Обед	Хлеб ржано- пшеничный	000.128	50	3,40	0,65	19,90	100,50
Обед				25,11	25,05	62,57	592,27
Полдник	Молоко кипяченое	05Г.05	150	4,15	4,58	6,72	85,80
Полдник	Ватрушка	000.69	70	6,62	5,64	25,85	181,09
Полдник				10,77	10,22	32,57	266,89
Ужин	Азу	632	115	17,62	24,03	7,41	317,26
Ужин	Каша гречневая рассыпчатая	06Ч.05.А	120	7,09	4,75	32,03	198,92
Ужин	Чай с сахаром	392	180/10 /	-	-	9,98	39,91
Ужин				24,71	28,78	49,42	556,09
На ночь	Йогурт 3,2% жирности	05.14	150/ /	7,50	4,80	5,25	102,00
На ночь				7,50	4,80	5,25	102,00
На весь день	соль	10.05Д	5 / /	-	-	-	-
На весь день	Хлеб пшеничный (III вариант)	12Г.03.Б	80 / /	6,08	0,64	39,36	188,00
На весь день				6,08	0,64	39,36	188,00
Химический состав в суточном наборе				83,52	78,64	255,58	2 094,57
Химический состав в суточном наборе ТО				79,64	70,88	240,65	1 919,11
Среда							
Завтрак	Сыр порциями (порциями)	12Д.01	15	3,48	4,43	-	54,60
Завтрак	Запеканка творожная с сахаром со сметаной II вариант	05.02.С	110/10 /	15,64	9,57	14,61	209,48
Завтрак	Какао с молоком	397	180	3,54	3,66	15,63	108,68
Завтрак				22,66	17,66	30,24	372,76
Завтрак второй	Печенье сахарное	12С.06	25	1,88	2,45	18,60	104,25
Завтрак второй	Сок фруктовый	11С.01Б	100/ /	0,50	0,10	10,10	46,00
Завтрак второй				2,38	2,55	28,70	150,25
Обед	Салат из свеклы с растительным маслом	08Ч.07	46 /4 /	0,71	4,05	4,14	55,70
Обед	Рассольник ленинградский со сметаной	01Ч.03	200/5 /	1,47	0,95	9,82	54,13
Обед	Суфле из отварной печени паровое	269	90 /5 /	17,22	9,69	9,07	193,13
Обед	Пюре картофельное	07Ч.02	120	2,63	3,14	18,12	111,65
Обед	Компот из свежих яблок без сахара	11Ч.05.А	150	0,18	0,18	4,41	21,15
Обед	Хлеб ржано- пшеничный	000.128	50	3,40	0,65	19,90	100,50
Обед				25,61	18,66	65,46	536,26
Полдник	Груша свежая	10Г.02.В	125	0,45	0,34	11,54	53,76
Полдник	Компот из смеси сухофруктов	11Ч.06.А	150	0,33	0,02	8,85	37,95
Полдник	Булочка печеная	09Д.04	75	5,16	5,95	33,01	206,47
Полдник				5,94	6,31	53,40	298,18
Ужин	Суфле из отварной рыбы (минтай) паровое	03Ч.03	60	13,08	3,29	2,58	92,63
Ужин	Рагу овощное тушеное (с кабачками)	07.36.В	150	2,01	7,35	12,54	125,52
Ужин	Чай с молоком без сахара	11Г.11.А	150	1,10	1,22	1,79	22,81
Ужин				16,19	11,86	16,91	240,96
На ночь	Йогурт 3,2% жирности	05.14	150/ /	7,50	4,80	5,25	102,00
На ночь				7,50	4,80	5,25	102,00
На весь день	соль	10.05Д	5 / /	-	-	-	-
На весь день	Хлеб пшеничный (II вариант)	12Г.03.А	75	5,70	0,60	36,90	176,25
На весь день				5,70	0,60	36,90	176,25
Химический состав в суточном наборе				85,98	62,44	236,86	1 876,66
Химический состав в суточном наборе ТО				82,17	56,54	223,84	1 732,90
Четверг							
Завтрак	Омлет натуральный запеченный	04С.02.Б	125	11,08	14,52	2,05	183,26
Завтрак	Сосиски молочные отварные	02.26	50 / /	5,50	11,95	0,20	130,50

Завтрак	Кофейный напиток с молоком	395	180	2,49	2,75	14,02	91,50
				Завтрак	19,07	29,22	405,26
Завтрак второй	Банан свежий	10Ч.04.А	130/ /	1,95	0,65	27,30	124,80
Завтрак второй	Сок фруктовый	11С.01Б	100/ /	0,50	0,10	10,10	46,00
				Завтрак второй	2,45	0,75	170,80
Обед	Салат из моркови с растительным маслом	08Ч.03.А	50	0,59	6,04	3,11	69,69
Обед	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	01Ч.01.А	200/10 /	1,54	4,55	10,04	86,25
Обед	Куры отварные	02Ч.14.2	60	15,77	13,52	0,30	186,31
Обед	Пюре картофельное	07Ч.1	100	2,21	2,99	15,21	96,76
Обед	Компот из смеси сухофруктов	11Ч.06.А	150	0,33	0,02	8,85	37,95
Обед	Хлеб ржано- пшеничный	000.128	50	3,40	0,65	19,90	100,50
				Обед	23,84	27,77	577,46
Полдник	Молоко кипяченое	05Г.05	150	4,15	4,58	6,72	85,80
Полдник	Пирожки с повидлом печеные	09Д.02	75	4,57	7,32	45,65	263,92
				Полдник	8,72	11,90	349,72
Ужин	Тефтели мясные паровые	02Ч.07.А	90	13,07	12,42	8,40	197,67
Ужин	Макаронные изделия отварные	06Ч.08	100	3,32	2,57	21,19	121,23
Ужин	Кисель из яблок	642	200/ /	0,13	0,12	29,16	118,94
				Ужин	16,52	15,11	437,84
На ночь	Йогурт 3,2% жирности	05.14	150/ /	7,50	4,80	5,25	102,00
				На ночь	7,50	4,80	102,00
На весь день	соль	10.05Д	5 / /	-	-	-	-
На весь день	Хлеб пшеничный (II вариант)	12Г.03.А	75	5,70	0,60	36,90	176,25
				На весь день	5,70	0,60	176,25
Химический состав в суточном наборе					83,80	90,15	2 219,33
Химический состав в суточном наборе ТО					79,92	80,86	2 042,99
Пятница							
Завтрак	Каша гречневая молочная жидкая	06С.04	192/4 /4	7,60	7,22	30,25	217,04
Завтрак	Какао с молоком	397	180	3,54	3,66	15,63	108,68
				Завтрак	11,14	10,88	325,72
Завтрак второй	Сок фруктовый	11С.01Б	100/ /	0,50	0,10	10,10	46,00
Завтрак второй	Пряник заварной	000.25	30	1,44	0,84	23,32	106,58
				Завтрак второй	1,94	0,94	152,58
Обед	Икра из кабачков	08Д.20	60	0,51	2,36	3,24	36,74
Обед	Щи из свежей капусты на мясном бульоне с мелкошинкованными овощами со сметаной	01.02.А	200/10 /	1,49	1,74	6,38	47,94
Обед	Плов из риса с отварным мясом	02Д.10.А	200	16,17	18,10	39,90	387,10
Обед	Компот из свежих яблок без сахара	11Д.05.А	200	0,24	0,24	5,88	28,20
Обед	Хлеб ржано- пшеничный	000.128	50	3,40	0,65	19,90	100,50
				Обед	21,81	23,09	600,48
Полдник	Запеканка творожная с сахаром	05.02	100	15,64	9,57	14,61	209,48
Полдник	Чай	11.01	200	-	-	-	-
				Полдник	15,64	9,57	209,48
Ужин	Фрикадели рыбные (треска)	03Ч.04.Б	50	7,61	0,98	3,98	55,13
Ужин	Картофель запеченный в сметанном соусе	07Д.05	150	4,00	11,60	20,34	202,83
Ужин	Компот из смеси сухофруктов	11Ч.06.А	150	0,33	0,02	8,85	37,95
				Ужин	11,94	12,60	295,91
На ночь	Йогурт 3,2% жирности	05.14	150/ /	7,50	4,80	5,25	102,00
				На ночь	7,50	4,80	102,00
На весь день	соль	10.05Д	5 / /	-	-	-	-

				Обед	22,80	25,90	69,57	616,15
Полдник	Молоко кипяченое	05Ч.05А	150	4,35	4,80	7,05	88,20	
Полдник	Пирожки с повидлом печеные	09Д.02	75	4,57	7,32	45,65	263,92	
				Полдник	8,92	12,12	52,70	352,12
Ужин	Рулет фаршированный мясной, омлетом, паровой	02Ч.09	70	11,38	10,89	3,75	158,24	
Ужин	Макаронные изделия отварные	06Г.08.А	120	4,53	2,71	28,95	158,41	
Ужин	Чай с сахаром	392	180/10 /	-	-	9,98	39,91	
				Ужин	15,91	13,60	42,68	356,56
На ночь	Кефир 3,2% жирности	05С.06	170/ /	4,93	4,25	6,80	100,30	
				На ночь	4,93	4,25	6,80	100,30
На весь день	соль	10.05Д	5 / /	-	-	-	-	
На весь день	Хлеб пшеничный (II вариант)	12Г.03.А	75	5,70	0,60	36,90	176,25	
				На весь день	5,70	0,60	36,90	176,25
Химический состав в суточном наборе					64,13	68,27	265,89	1 965,67
Химический состав в суточном наборе ТО					61,42	62,24	249,34	1 803,13

Среда 2

Завтрак	Сыр порциями (I вариант)	05.52	20	4,64	5,90	-	72,80
Завтрак	Масло сливочное крестьянское (порциями)	12С.02	20	0,16	14,50	0,26	132,20
Завтрак	Каша рисовая молочная вязкая	06Ч.02	150	4,33	5,35	30,86	189,44
Завтрак	Какао с молоком	397	180	3,54	3,66	15,63	108,68
Завтрак				12,67	29,41	46,75	503,12
Завтрак второй	Вафли (II вариант)	12С.07.А	25	0,85	7,55	16,18	135,00
Завтрак второй	Сок фруктовый	11С.01Б	100/ /	0,50	0,10	10,10	46,00
Завтрак второй				1,35	7,65	26,28	181,00
Обед	Салат из свежих огурцов	08Ч.05	47 /3 /	0,38	3,05	1,48	34,75
Обед	Щи из свежей капусты вегетарианские со сметаной	01Ч.02.А	200	1,39	4,14	6,50	69,51
Обед	Куры отварные	02Ч.14.2	60	15,77	13,52	0,30	186,31
Обед	Овощи в молочном соусе	07Д.04	170	4,42	5,04	16,17	129,09
Обед	Компот из свежих яблок без сахара	11Ч.05.А	150	0,18	0,18	4,41	21,15
Обед	Хлеб ржано- пшеничный	000.128	50	3,40	0,65	19,90	100,50
Обед				25,53	26,58	48,76	541,31
Полдник	Груша свежая	10Г.02.В	125	0,45	0,34	11,54	53,76
Полдник	Чай с сахаром	392	180/10 /	-	-	9,98	39,91
Полдник				0,45	0,34	21,52	93,67
Ужин	Салат из моркови с растительным маслом	08Ч.03.А	50	0,59	6,04	3,11	69,69
Ужин	Рыба (горбуша) припущенная	03Ч.01	40	10,05	3,19	-	68,60
Ужин	Пюре картофельное	07С.02	150	3,30	4,10	22,72	141,45
Ужин	Отвар шиповника	11Г.14	180	0,61	0,25	8,69	51,12
Ужин				14,55	13,58	34,52	330,86
На ночь	Кефир 3,2% жирности	05С.06	170/ /	4,93	4,25	6,80	100,30
На ночь				4,93	4,25	6,80	100,30
На весь день	соль	10.05Д	5 / /	-	-	-	-
На весь день	Хлеб пшеничный (II вариант)	12Г.03.А	75	5,70	0,60	36,90	176,25
На весь день				5,70	0,60	36,90	176,25
Химический состав в суточном наборе				65,18	82,41	221,53	1 926,51
Химический состав в суточном наборе ТО				62,54	77,67	210,24	1 790,16

Четверг 2

Завтрак	Масло сливочное крестьянское (порциями)	12С.02	20	0,16	14,50	0,26	132,20
Завтрак	Запеканка творожная с сахаром со сметаной II вариант	05.02.С	110/10 /	15,64	9,57	14,61	209,48
Завтрак	Чай с сахаром	392	180/10 /	-	-	9,98	39,91

На весь день	Хлеб пшеничный (III вариант)	12Г.03.Б	80 / /	6,08	0,64	39,36	188,00
На весь день				6,08	0,64	39,36	188,00
Химический состав в суточном наборе				76,05	62,52	246,99	1 874,17
Химический состав в суточном наборе ТО				72,59	55,85	232,67	1 723,67

Понедельник 2

Завтрак	Сыр порциями (порциями)	12Д.01	15	3,48	4,43	-	54,60
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	06Г.16	150	4,50	4,37	20,82	141,25
Завтрак	Какао с молоком	397	180	3,54	3,66	15,63	108,68
Завтрак				11,52	12,46	36,45	304,53
Завтрак второй	Банан свежий	10Ч.04.А	130/ /	1,95	0,65	27,30	124,80
Завтрак второй	Сок фруктовый	11С.01Б	100/ /	0,50	0,10	10,10	46,00
Завтрак второй				2,45	0,75	37,40	170,80
Обед	Салат из помидоров с растительным маслом	08Ч.13.А	43 /7 /	0,47	7,08	1,93	74,45
Обед	Суп из сборных мелко шинкованных овощей вегетарианский	01Ч.06.А	200	1,18	3,04	5,60	54,80
Обед	Котлеты мясные паровые	02Ч.08	80	12,80	12,37	6,93	190,07
Обед	Макаронные изделия отварные	06Г.08.А	120	4,53	2,71	28,95	158,41
Обед	Компот из смеси сухофруктов	11Д.06.В	180	0,39	0,02	10,33	44,28
Обед	Хлеб ржано- пшеничный	000.128	50	3,40	0,65	19,90	100,50
Обед				22,77	25,87	73,64	622,51
Полдник	Запеканка творожная с сахаром со сметаной II вариант	05.02.С	110/10 /	15,64	9,57	14,61	209,48
Полдник	Молоко кипяченое	05Ч.05А	150	4,35	4,80	7,05	88,20
Полдник				19,99	14,37	21,66	297,68
Ужин	Суфле из отварной рыбы (минтай) паровое	03Ч.03.А	50	8,40	3,67	2,45	76,56
Ужин	Капуста цветная запеченная	07Ч.24	150	5,84	4,87	10,25	109,17
Ужин	Кисель из яблок	642	200/ /	0,13	0,12	29,16	118,94
Ужин				14,37	8,66	41,86	304,67
На ночь	Кефир 3,2% жирности	05С.06	170/ /	4,93	4,25	6,80	100,30
На ночь				4,93	4,25	6,80	100,30
На весь день	соль	10.05Д	5 / /	-	-	-	-
На весь день	Хлеб пшеничный (II вариант)	12Г.03.А	75	5,70	0,60	36,90	176,25
На весь день				5,70	0,60	36,90	176,25
Химический состав в суточном наборе				81,73	66,96	254,71	1 976,74
Химический состав в суточном наборе ТО				78,28	61,62	240,78	1 830,77

Вторник 2

Завтрак	Масло сливочное крестьянское (порциями)	12Ч.02	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Завтрак	Каша гречневая молочная жидкая	06Г.04.Б	150	4,83	3,98	20,87	138,76
Завтрак	Чай с сахаром	392	180/10 /	-	-	14,97	59,86
Завтрак				4,91	11,23	35,97	264,72
Завтрак второй	Яблоко свежее	10Г.01	130	0,46	0,46	11,17	53,58
Завтрак второй	Сок фруктовый	11С.01Б	100/ /	0,50	0,10	10,10	46,00
Завтрак второй				0,96	0,56	21,27	99,58
Обед	Зеленый горошек (консервированный) с растительным маслом	08Ч.16	46 /4 /	1,43	4,09	2,99	54,36
Обед	Суп картофельный макаронными изделиями	01Ч.15	200	2,24	1,81	16,26	90,53
Обед	Суфле из отварного мяса паровое	02Ч.02	70	12,49	15,96	3,61	207,99
Обед	Пюре картофельное	07Ч.02	120	2,63	3,14	18,12	111,65
Обед	Отвар шиповника	11Г.14	180	0,61	0,25	8,69	51,12
Обед	Хлеб ржано- пшеничный	000.128	50	3,40	0,65	19,90	100,50

Завтрак второй	Банан свежий	10Ч.04.А	130/ /	1,95	0,65	27,30	124,80
Завтрак				15,80	24,07	24,85	381,59
Завтрак второй				1,95	0,65	27,30	124,80
Обед	Зеленый горошек (консервированный) с растительным маслом	08Ч.16	46 /4 /	1,43	4,09	2,99	54,36
Обед	Борщ с картофелем и капустой вегетарианский со сметаной	01Ч.01	200/5 /	1,57	4,25	10,17	85,52
Обед	Котлеты мясные паровые	02Ч.08.А	70	10,68	10,60	6,44	163,74
Обед	Пюре картофельное	07Ч.02	120	2,63	3,14	18,12	111,65
Обед	Сок фруктовый	11С.01Б	100/ /	0,50	0,10	10,10	46,00
Обед	Хлеб ржано- пшеничный	000.128	50	3,40	0,65	19,90	100,50
Обед				20,20	22,83	67,72	561,77
Полдник	Кисель молочный	11Д.32	200/ /	5,52	6,08	27,81	189,50
Полдник	Булочка печеная	09Д.04	75	5,19	5,96	33,03	206,69
Полдник				10,71	12,04	60,84	396,19
Ужин	Голубцы ленивые	54.3М	200/ /	17,96	17,39	14,10	285,88
Ужин	Яйцо куриное вареное	04.01	40	5,08	4,60	0,28	62,80
Ужин	Отвар шиповника	11Г.14	180	0,61	0,25	8,69	51,12
Ужин				23,65	22,24	23,07	399,80
На ночь	Кефир 3,2% жирности	05С.06	170/ /	4,93	4,25	6,80	100,30
На ночь				4,93	4,25	6,80	100,30
На весь день	соль	10.05Д	5 / /	-	-	-	-
На весь день	Хлеб пшеничный (II вариант)	12Г.03.А	75	5,70	0,60	36,90	176,25
На весь день				5,70	0,60	36,90	176,25
Химический состав в суточном наборе				82,94	86,68	247,48	2 140,70
Химический состав в суточном наборе ТО				78,93	78,76	233,41	1 958,16
Пятница 2							
Завтрак	Колбаса докторская отварная для завтрака	02.39	50	6,40	11,10	0,75	128,50
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» молочная жидкая	06Г.17	150	4,92	5,46	18,97	145,24
Завтрак	Кофейный напиток с молоком	395	180	2,49	2,75	14,02	91,50
Завтрак				13,81	19,31	33,74	365,24
Завтрак второй	Груша свежая	10Г.02.В	125	0,45	0,34	11,54	53,76
Завтрак второй	Сок фруктовый	11С.01Б	100/ /	0,50	0,10	10,10	46,00
Завтрак второй				0,95	0,44	21,64	99,76
Обед	Салат из свеклы с растительным маслом	08Ч.07	46 /4 /	0,71	4,05	4,14	55,70
Обед	Суп рисовый с овощами вегетарианский со сметаной	01Ч.13	200/4 /	1,42	2,45	10,98	72,15
Обед	Куры отварные	02Ч.14.2	60	15,77	13,52	0,30	186,31
Обед	Пюре картофельное	07Ч.02	120	2,63	3,14	18,12	111,65
Обед	Компот из свежих яблок без сахара	11Ч.05.А	150	0,18	0,18	4,41	21,15
Обед	Хлеб ржано- пшеничный	000.128	50	3,40	0,65	19,90	100,50
Обед				24,11	23,99	57,85	547,46
Полдник	Молоко кипяченое	05Ч.05А	150	4,35	4,80	7,05	88,20
Полдник	Ватрушка	000.69	70	6,62	5,64	25,85	181,09
Полдник				10,97	10,44	32,90	269,29
Ужин	Салат из помидоров с растительным маслом	08Ч.13.А	43 /7 /	0,47	7,08	1,93	74,45
Ужин	Рагу из овощей с отварным мясом	02Ч.11	40 /130/	14,40	13,70	16,43	247,24
Ужин	Чай с сахаром	392	180/10 /	-	-	9,98	39,91
Ужин				14,87	20,78	28,34	361,60
На ночь	Кефир 3,2% жирности	05С.06	170/ /	4,93	4,25	6,80	100,30
На ночь				4,93	4,25	6,80	100,30
На весь день	соль	10.05Д	5 / /	-	-	-	-
На весь день	Хлеб пшеничный (II вариант)	12Г.03.А	75	5,70	0,60	36,90	176,25

	На весь день	5,70	0,60	36,90	176,25
Химический состав в суточном наборе		75,34	79,81	218,17	1 919,90
Химический состав в суточном наборе ТО		71,97	72,36	206,10	1 763,52
Среднесуточный набор за неделю		77,48	75,04	248,90	2 008,04
Среднесуточный набор за неделю с учетом ТО		74,01	68,31	234,55	1 849,03

Диетсестра


(подпись)


(расшифровка подписи)

Зав. производством

(подпись)

-
(расшифровка подписи)

Бухгалтер

(подпись)

Чеканова В.В.
(расшифровка подписи)

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ основной вариант диеты 8стол

День недели \ Прием пищи	Наименование блюда	№ карточки - раскладки	Вес, г	Белки	Жиры	Углев.	Калории
Понедельник							
Завтрак	Масло сливочное крестьянское (порциями)	12Ч.02	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Завтрак	Каша пшенная молочная вязкая	06.35.1	150/ /	6,10	7,03	31,63	214,70
Завтрак	Чай	11.01	200	-	-	-	-
Завтрак				6,18	14,28	31,76	280,80
Завтрак второй	Чай	11.01	200	-	-	-	-
Завтрак второй				-	-	-	-
Обед	Винегрет овощной с растительным маслом	08Ч.12	47 /3 /	0,78	3,10	4,34	48,61
Обед	Суп картофельный макаронными изделиями	01Ч.15	200	2,24	1,81	16,26	90,53
Обед	Кнели мясные паровые	02Д.17	90	18,00	18,93	5,13	262,71
Обед	Сложный овощной гарнир (картофель, капуста тушеная)	07Д.06.А	100/100/	4,34	7,54	23,21	179,62
Обед	Компот из свежих яблок без сахара	11Д.05.А	200	0,24	0,24	5,88	28,20
Обед	Хлеб ржано пшеничный	000.27	80 / /	5,44	1,04	31,84	160,80
Обед				31,04	32,66	86,66	770,47
Полдник	Запеканка творожная без сахара (III варианта)	05.03.А	95	17,66	10,39	2,10	170,51
Полдник	Кисель молочный	11Д.32	200/ /	5,52	6,08	27,81	189,50
Полдник				23,18	16,47	29,91	360,01
Ужин	Икра из кабачков	08Д.20	60	0,51	2,36	3,24	36,74
Ужин	Фрикадели рыбные (треска)	03Ч.04.А	90	13,08	1,56	6,95	93,95
Ужин	Рис отварной рассыпчатый со сливочным маслом	06Д.06А	150	3,80	4,88	39,70	217,98
Ужин	Чай	11.01	200	-	-	-	-
Ужин				17,39	8,80	49,89	348,67
На ночь	Йогурт 3,2% жирности	05.14	150/ /	7,50	4,80	5,25	102,00
На ночь				7,50	4,80	5,25	102,00
На весь день	соль	01.05В	3 / /	-	-	-	-
На весь день				-	-	-	-
Химический состав в суточном наборе				85,29	77,01	203,47	1 861,95
Химический состав в суточном наборе ТО				80,95	69,34	188,50	1 701,90
Вторник							
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» молочная жидкая	06Ч.17	150	4,92	5,46	18,97	145,24
Завтрак	Кофе с молоком (с сахаром)	11.04.А	200/10 /	3,60	3,92	19,88	129,88
Завтрак				8,52	9,38	38,85	275,12
Завтрак второй	Чай	11.01	200	-	-	-	-
Завтрак второй				-	-	-	-
Обед	Салат из помидоров с растительным маслом	08Д.13.А	52 /8 /	0,47	8,08	1,93	83,44
Обед	Суп картофельный с фасолью со сметаной на мясном бульоне	000.29Д	200	4,42	2,10	15,37	99,44
Обед	Рагу из овощей с отварным мясом	02С.11	50 /180/	18,64	19,28	22,51	338,75

Обед	Отвар шиповника	11.14	200	0,68	0,28	9,66	56,80
Обед	Хлеб ржано пшеничный	000.27	80 / /	5,44	1,04	31,84	160,80
Обед				29,65	30,78	81,31	739,23
Полдник	Суфле творожное паровое без сахара	05Д.04.Б	75	12,05	7,47	6,15	142,15
Полдник	Груша свежая	10Д.02.В	185	0,67	0,50	17,20	80,16
Полдник	Молоко кипяченое	05Г.05	150	4,15	4,58	6,72	85,80
Полдник				16,87	12,55	30,07	308,11
Ужин	Салат из свеклы с растительным маслом	08Д.07	56 / 5 /	0,86	5,06	5,02	68,89
Ужин	Азу	632	115	17,62	24,03	7,41	317,26
Ужин	Каша гречневая рассыпчатая	06Д.05.А	150	8,65	9,49	38,96	275,54
Ужин	Яйцо куриное вареное	04.01	40	5,08	4,60	0,28	62,80
Ужин	Чай	11.01	200	-	-	-	-
Ужин				32,21	43,18	51,67	724,49
На ночь	Чай	11.01	200	-	-	-	-
На ночь				-	-	-	-
На весь день	соль	01.05В	3 / /	-	-	-	-
На весь день				-	-	-	-
Химический состав в суточном наборе				87,25	95,89	201,90	2 046,95
Химический состав в суточном наборе ТО				82,41	85,53	188,32	1 852,70
Среда							
Завтрак	Сыр порциями	05.17.А	25	5,80	7,37	-	91,00
Завтрак	Пудинг творожный запеченный без сахара	05.05.Б	130	18,97	12,11	2,95	200,00
Завтрак	Яйцо куриное вареное	04.01	40	5,08	4,60	0,28	62,80
Завтрак	Чай с сахаром	11.02.А	200/10	-	-	9,98	39,91
Завтрак				29,85	24,08	13,21	393,71
Завтрак второй	Печенье сахарное	12Д.06	15 / /	1,13	1,47	11,16	62,55
Завтрак второй	Чай	11.01	200	-	-	-	-
Завтрак второй				1,13	1,47	11,16	62,55
Обед	Салат из свеклы с растительным маслом	08Ч.07	46 / 4 /	0,71	4,05	4,14	55,70
Обед	Рассольник ленинградский без сметаны	01Ч.03Б	200/ /	1,41	0,20	9,74	46,83
Обед	Суфле из отварной печени паровое	269	90 / 5 /	17,22	9,69	9,07	193,13
Обед	Пюре картофельное	07С.02	150	3,30	4,10	22,72	141,45
Обед	Компот из свежих яблок без сахара	11Д.05.А	200	0,24	0,24	5,88	28,20
Обед	Хлеб ржано пшеничный	000.27	80 / /	5,44	1,04	31,84	160,80
Обед				28,32	19,32	83,39	626,11
Полдник	Груша свежая	10Д.02.В	185	0,67	0,50	17,20	80,16
Полдник	Компот из кураги и изюма без сахара	11.С07.Б	200/ /	0,75	0,08	11,68	51,30
Полдник				1,42	0,58	28,88	131,46
Ужин	Суфле из отварной рыбы (минтай) паровое	03Ч.03	60	13,08	3,29	2,58	92,63
Ужин	Рагу овощное тушеное (с кабачками)	07.36.1	200	2,50	6,32	16,52	133,98
Ужин	Чай	11.01	200	-	-	-	-
Ужин				15,58	9,61	19,10	226,61
На ночь	Чай с сахаром	11.02.А	200/10	-	-	9,98	39,91
На ночь				-	-	9,98	39,91
На весь день	соль	01.05В	3 / /	-	-	-	-
На весь день				-	-	-	-
Химический состав в суточном наборе				76,30	55,06	165,73	1 480,35
Химический состав в суточном наборе ТО				72,50	49,70	156,23	1 362,20
Четверг							
Завтрак	Омлет натуральный запеченный	04С.02.Б	125	11,08	14,52	2,05	183,26

Завтрак	Кофейный напиток с молоком (с сахаром)	11.05.A	200/10	2,90	3,20	14,68	99,90
Завтрак				13,98	17,72	16,73	283,16
Завтрак второй	Яблоко свежее	10Г.01.A	225	0,79	0,79	19,40	93,06
Завтрак второй	Чай	11.01	200	-	-	-	-
Завтрак второй				0,79	0,79	19,40	93,06
Обед	Салат из моркови с растительным маслом	08Ч.03.A	50	0,59	6,04	3,11	69,69
Обед	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	01Ч.01.Б	200	1,33	5,14	7,53	81,97
Обед	Куры отварные	02Д.14	75 / /	18,70	16,10	-	220,00
Обед	Пюре картофельное	07С.02	150	3,30	4,10	22,72	141,45
Обед	Компот из смеси сухофруктов без сахара	11С.06.В	200	0,75	-	11,34	48,00
Обед	Хлеб ржано пшеничный	000.27	80 / /	5,44	1,04	31,84	160,80
Обед				30,11	32,42	76,54	721,91
Полдник	Курага порционно	10Г.05	45	1,30	0,08	12,75	58,00
Полдник	Молоко кипяченое	05Г.05	150	4,15	4,58	6,72	85,80
Полдник				5,45	4,66	19,47	143,80
Ужин	Салат из свеклы с растительным маслом	08Д.07	56 /5 /	0,86	5,06	5,02	68,89
Ужин	Тефтели мясные паровые	02Ч.07.A	90	13,07	12,42	8,40	197,67
Ужин	Кабачки тушеные	07Ч.26	150	1,07	0,38	7,88	39,81
Ужин	Кисель из яблок	642	200/ /	0,13	0,12	29,16	118,94
Ужин				15,13	17,98	50,46	425,31
На ночь	Чай	11.01	200	-	-	-	-
На ночь				-	-	-	-
На весь день	соль	01.05В	3 / /	-	-	-	-
На весь день				-	-	-	-
Химический состав в суточном наборе				65,46	73,57	182,60	1 667,24
Химический состав в суточном наборе ТО				62,02	65,70	172,21	1 528,16
Пятница							
Завтрак	Масло сливочное крестьянское (порциями)	12С.02	20	0,16	14,50	0,26	132,20
Завтрак	Сыр	000.47	20	4,64	5,90	-	72,80
Завтрак	Каша гречневая молочная жидкая	06С.04	192/4 /4	7,60	7,22	30,25	217,04
Завтрак	Чай с сахаром	11.02.A	200/10	-	-	9,98	39,91
Завтрак				12,40	27,62	40,49	461,95
Завтрак второй	Яблоко свежее	10Г.01.A	225	0,79	0,79	19,40	93,06
Завтрак второй	Чай	11.01	200	-	-	-	-
Завтрак второй				0,79	0,79	19,40	93,06
Обед	Икра из кабачков	08Д.20	60	0,51	2,36	3,24	36,74
Обед	Щи из свежей капусты на мясном бульоне с мелкошинкованными овощами со сметаной	01.02.A	200/10 /	1,49	1,74	6,38	47,94
Обед	Плов из риса с отварным мясом	02Д.10.A	200	16,17	18,10	39,90	387,10
Обед	Компот из свежих яблок (сахар10)	11Д.051	200/ /	0,24	0,24	15,86	68,10
Обед	Хлеб ржано пшеничный	000.27	80 / /	5,44	1,04	31,84	160,80
Обед				23,85	23,48	97,22	700,68
Полдник	Запеканка творожная без сахара (III варианта)	05.03.A	95	17,66	10,39	2,10	170,51
Полдник	Чай	11.01	200	-	-	-	-
Полдник				17,66	10,39	2,10	170,51
Ужин	Салат из белокочанной капусты, моркови	08Ч.10.A	55	1,24	8,06	3,53	92,43
Ужин	Фрикадели рыбные (треска)	03Д.04	85	12,17	1,40	5,96	84,92

Ужин	Картофель запеченный в сметанном соусе	07Д.05	150	4,00	11,60	20,34	202,83
Ужин	Компот из кураги и изюма без сахара	11.С07.Б	200/ /	0,75	0,08	11,68	51,30
Ужин				18,16	21,14	41,51	431,48
На ночь	Чай	11.01	200	-	-	-	-
На ночь				-	-	-	-
На весь день	соль	01.05В	3 / /	-	-	-	-
На весь день				-	-	-	-
Химический состав в суточном наборе				72,86	83,42	200,72	1 857,68
Химический состав в суточном наборе ТО				68,95	76,34	187,61	1 713,25

Понедельник 2

Завтрак	Масло сливочное крестьянское (порциями)	12Ч.02	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Завтрак	Сыр	000.47	20	4,64	5,90	-	72,80
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	06Г.16	150	4,50	4,37	20,82	141,25
Завтрак	Чай	11.01	200	-	-	-	-
Завтрак				9,22	17,52	20,95	280,15
Завтрак второй	Груша свежая	10Г.02.Б	210/ /	0,83	0,62	21,42	99,84
Завтрак второй				0,83	0,62	21,42	99,84
Обед	Салат из помидоров с растительным маслом	08Д.13.А	52 / 8 /	0,47	8,08	1,93	83,44
Обед	Суп из сборных мелко шинкованных овощей вегетарианский со сметаной	01Д.06	250/5 /	1,59	3,34	7,17	65,65
Обед	Котлеты мясные паровые	02Ч.08	80	12,80	12,37	6,93	190,07
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	06Д.05	150	8,65	9,49	38,96	275,54
Обед	Компот из смеси сухофруктов	11Д.06.В	180	0,39	0,02	10,33	44,28
Обед	Хлеб ржано пшеничный	000.27	80 / /	5,44	1,04	31,84	160,80
Обед				29,34	34,34	97,16	819,78
Полдник	Запеканка творожная без сахара (III варианта)	05.03.А	95	17,66	10,39	2,10	170,51
Полдник	Молоко кипяченое	05Г.05	150	4,15	4,58	6,72	85,80
Полдник				21,81	14,97	8,82	256,31
Ужин	Масло сливочное крестьянское (порциями)	12Ч.02	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Ужин	Суфле из отварной рыбы (минтай) паровое	03Ч.03	60	13,08	3,29	2,58	92,63
Ужин	Капуста цветная запеченная	07Д.24	200	7,39	6,49	13,27	142,34
Ужин	Кисель из яблок	642	200/ /	0,13	0,12	29,16	118,94
Ужин				20,68	17,15	45,14	420,01
На ночь	Кефир 3,2% жирности	05С.06	170/ /	4,93	4,25	6,80	100,30
На ночь				4,93	4,25	6,80	100,30
На весь день	соль	01.05В	3 / /	-	-	-	-
На весь день				-	-	-	-
Химический состав в суточном наборе				86,81	88,85	200,29	1 976,39
Химический состав в суточном наборе ТО				82,31	81,61	187,87	1 815,17

Вторник 2

Завтрак	Масло сливочное крестьянское (порциями)	12Ч.02	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Завтрак	Каша гречневая молочная жидкая	06Г.04.Б	150	4,83	3,98	20,87	138,76
Завтрак	Чай с сахаром	11.02.А	200/10	-	-	9,98	39,91
Завтрак				4,91	11,23	30,98	244,77
Завтрак второй	Яблоко свежее	10Г.01	130	0,46	0,46	11,17	53,58
Завтрак второй	Чай	11.01	200	-	-	-	-
Завтрак второй				0,46	0,46	11,17	53,58
Обед	Зеленый горошек (консервированный) с растительным маслом	08Ч.16	46 / 4 /	1,43	4,09	2,99	54,36

Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	01Д.15	250	2,82	2,63	20,42	116,93
Обед	Суфле из отварного мяса паровое	02.06	85	16,10	19,18	4,79	256,49
Обед	Пюре картофельное	07С.02	150	3,30	4,10	22,72	141,45
Обед	Отвар шиповника	11.25.А	200	0,68	0,28	9,66	56,80
Обед	Хлеб ржано пшеничный	000.27	80 / /	5,44	1,04	31,84	160,80
Обед				29,77	31,32	92,42	786,83
Полдник	Молоко кипяченое	05Г.05	150	4,15	4,58	6,72	85,80
Полдник				4,15	4,58	6,72	85,80
Ужин	Масло сливочное крестьянское (порциями)	12Ч.02	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Ужин	Рулет мясной, фаршированный омлетом, паровой	02Д.09.А	80	11,67	11,77	4,79	171,72
Ужин	Макаронные изделия отварные	06Г.08.А	120	4,53	2,71	28,95	158,41
Ужин	Чай с сахаром	11.02.А	200/10	-	-	9,98	39,91
Ужин				16,28	21,73	43,85	436,14
На ночь	Кефир 3,2% жирности	05С.06	170/ /	4,93	4,25	6,80	100,30
На ночь				4,93	4,25	6,80	100,30
На весь день	соль	01.05В	3 / /	-	-	-	-
На весь день				-	-	-	-
Химический состав в суточном наборе				60,50	73,57	191,95	1 707,42
Химический состав в суточном наборе ТО				57,53	67,17	179,18	1 551,36

Среда 2

Завтрак	Масло сливочное крестьянское (порциями)	12С.02	20	0,16	14,50	0,26	132,20
Завтрак	Сыр	000.47	20	4,64	5,90	-	72,80
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	06Г.03	150	3,88	4,23	22,07	142,46
Завтрак	Какао с молоком и сахаром	11Ч.13	200/15 /	3,63	3,65	20,73	128,52
Завтрак				12,31	28,28	43,06	475,98
Завтрак второй	Вафли (2 вариант)	12Ч.07	15 / /	0,42	0,50	11,60	53,10
Завтрак второй	Чай	11.01	200	-	-	-	-
Завтрак второй				0,42	0,50	11,60	53,10
Обед	Салат из свежих огурцов	08Д.05	55 /5 /	0,44	5,06	1,78	54,25
Обед	Щи из свежей капусты вегетарианские со сметаной	01Д.02.А	250	1,74	4,19	8,15	78,41
Обед	Курица отварная	000.98	85 / /	26,53	10,25	0,16	199,57
Обед	Овощи в молочном соусе	07Д.04	170	4,42	5,04	16,17	129,09
Обед	Компот из свежих яблок без сахара	11Д.05.А	200	0,24	0,24	5,88	28,20
Обед	Хлеб ржано пшеничный	000.27	80 / /	5,44	1,04	31,84	160,80
Обед				38,81	25,82	63,98	650,32
Полдник	Груша свежая	10Г.02.В	125	0,45	0,34	11,54	53,76
Полдник	Чай с сахаром	11.02.А	200/10	-	-	9,98	39,91
Полдник				0,45	0,34	21,52	93,67
Ужин	Масло сливочное крестьянское (порциями)	12Ч.02	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Ужин	Салат из моркови с растительным маслом	08Д.03.А	60	0,70	7,04	3,73	81,83
Ужин	Рыба (горбуша)отварная с овощами	03.03.В	75 /65 /	21,32	16,45	9,31	270,98
Ужин	Пюре картофельное	07Ч.02	120	2,63	3,14	18,12	111,65
Ужин	Отвар шиповника	11.25.А	200	0,68	0,28	9,66	56,80
Ужин				25,41	34,16	40,95	587,36
На ночь	Кефир 3,2% жирности	05С.06	170/ /	4,93	4,25	6,80	100,30
На ночь				4,93	4,25	6,80	100,30
На весь день	соль	01.05В	3 / /	-	-	-	-
На весь день				-	-	-	-

Химический состав в суточном наборе				82,33	93,35	187,91	1 960,73
Химический состав в суточном наборе ТО				78,14	86,95	177,09	1 803,47
Четверг 2							

Завтрак	Запеканка творожная без сахара (III варианта)	05.03.A	95	17,66	10,39	2,10	170,51
Завтрак	Чай с сахаром	11.02.A	200/10	-	-	9,98	39,91
Завтрак				17,66	10,39	12,08	210,42
Завтрак второй	Яблоко свежее	10Г.01.A	225	0,79	0,79	19,40	93,06
Завтрак второй				0,79	0,79	19,40	93,06
Обед	Зеленый горошек (консервированный) с растительным маслом	08Ч.16	46 /4 /	1,43	4,09	2,99	54,36
Обед	Борщ с картофелем с капустой вегетарианский со сметаной	01Ч.01	200/5 /	1,57	4,25	10,17	85,52
Обед	Кнели мясные паровые	02Д.17	90	18,00	18,93	5,13	262,71
Обед	Пюре картофельное	07Ч.02	120	2,63	3,14	18,12	111,65
Обед	Компот из смеси сухофруктов	11Д.06.A	200	0,75	-	11,34	48,00
Обед	Хлеб ржано пшеничный	000.27	80 / /	5,44	1,04	31,84	160,80
Обед				29,81	31,45	79,59	723,04
Полдник	Кисель молочный	11Д.32	200/ /	5,52	6,08	27,81	189,50
Полдник				5,52	6,08	27,81	189,50
Ужин	Масло сливочное крестьянское (порциями)	12Ч.02	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Ужин	Голубцы ленивые	54.3М	200/ /	17,96	17,39	14,10	285,88
Ужин	Яйцо куриное вареное	04.01	40	5,08	4,60	0,28	62,80
Ужин	Отвар шиповника	11.25.A	200	0,68	0,28	9,66	56,80
Ужин				23,80	29,52	24,17	471,58
На ночь	Кефир 3,2% жирности	05С.06	170/ /	4,93	4,25	6,80	100,30
На ночь				4,93	4,25	6,80	100,30
На весь день	соль	01.05В	3 / /	-	-	-	-
На весь день				-	-	-	-

Химический состав в суточном наборе				82,51	82,48	169,85	1 787,90
Химический состав в суточном наборе ТО				78,24	74,18	159,80	1 619,80
Пятница 2							

Завтрак	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» молочная жидкая	06Г.17	150	4,92	5,46	18,97	145,24
Завтрак	Кофейный напиток с молоком	11.Ч12	200/ /	1,39	1,54	22,22	108,60
Завтрак				6,31	7,00	41,19	253,84
Завтрак второй	Груша свежая	10Г.02.В	125	0,45	0,34	11,54	53,76
Завтрак второй	Чай	11.01	200	-	-	-	-
Завтрак второй				0,45	0,34	11,54	53,76
Обед	Салат из свеклы с растительным маслом	08Ч.07	46 /4 /	0,71	4,05	4,14	55,70
Обед	Суп рисовый с овощами вегетарианский со сметаной	01Д.13	250/5 /	1,78	2,70	13,80	87,32
Обед	Куры отварные	02Д.14	75 / /	18,70	16,10	-	220,00
Обед	Пюре картофельное	07С.02	150	3,30	4,10	22,72	141,45
Обед	Компот из свежих яблок без сахара	11Д.05.A	200	0,24	0,24	5,88	28,20
Обед	Хлеб ржано пшеничный	000.27	80 / /	5,44	1,04	31,84	160,80
Обед				30,17	28,23	78,38	693,47
Полдник	Суфле творожное паровое без сахара	05Д.04.Б	75	12,05	7,47	6,15	142,15
Полдник	Молоко кипяченое	05Г.05	150	4,15	4,58	6,72	85,80
Полдник				16,20	12,05	12,87	227,95
Ужин	Салат из помидоров с растительным маслом	08Ч.13.A	43 /7 /	0,47	7,08	1,93	74,45
Ужин	Рагу из овощей с отварным мясом	02С.11	50 /180/	18,64	19,28	22,51	338,75
Ужин	Яйцо куриное вареное	04.01	40	5,08	4,60	0,28	62,80

Ужин	Чай	11.01	200	-	-	-	-
				Ужин	24,19	30,96	24,72
На ночь	Кефир 3,2% жирности	05С.06	170/ /	4,93	4,25	6,80	100,30
				На ночь	4,93	4,25	6,80
На весь день	соль	01.05В	3 / /	-	-	-	-
				На весь день	-	-	-
Химический состав в суточном наборе				82,25	82,83	175,50	1 805,32
Химический состав в суточном наборе ТО				77,99	74,41	164,39	1 639,25
Среднесуточный набор за неделю				78,15	80,60	187,99	1 815,19
Среднесуточный набор за неделю с учетом ТО				74,10	73,09	176,12	1 658,69

Диетсестра

Зав. производством

Бухгалтер

Н

(подпись)

(подпись)

(подпись)

Чеканова В.В.

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

Чеканова В.В.

(расшифровка подписи)